

# ماوی

دوشنبه، ۱۹ اسفند ۱۳۹۲، سال دهم، شماره ۱۲۱۱، ۸ صفحه

معاون اول قوه قضائیه:

## پدافند غیر عامل منادی مصونیت‌سازی در کشور است



**معاون اول قوه قضائیه گفت: پدافند غیر عامل منادی مصونیت‌سازی در کشور است و تا وقتی که این مصونیت‌سازی اتفاق نیافتد ما همواره با تهدید مواجه می‌شویم.**

به گزارش گروه دریافت خبر ماوی، حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی در اولین نشست مشترک مسؤولان کمیته‌های پدافند غیر عامل دستگاه‌های اجرایی وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و استانداری‌ها در دولت گفت: دشمنان ما در دوران هشت سال دفاع مقدس از ابزار نظامی استفاده کردند که کار ساز نشد؛ بنابراین هم‌اکنون به ابزار اقتصادی، اجتماعی و سیاسی روی آوردند و امروز ما نمی‌توانیم یک حوزه‌ای نام ببریم که از نگاه دشمن بیرون باشد.

رئیسی همچنین با بیان اینکه ما امروز گرفتار جنگ پولی هستیم، گفت: نظام اقتصادی و مالی ما هم اکنون گرفتار یک جنگ تمام عیار شده است و میدان صنعت ما هم به یک میدان نبرد تبدیل شده و در واقع حوزه نبرد ما با دشمن بسیار وسعت یافته و وسعت آن به اندازه داشته‌های ما است. اگر چه حوزه فرهنگ برای دشمن ما تقدم دارد و زدن باورهای ما برای او در اولویت است حال باید این سوال را مطرح کرد که وقتی با اینگونه صحنه‌ای مواجه هستیم چه باید بکنیم؟

ادامه در صفحه ۳

## رئیس قوه قضائیه در بخشنامه‌ای صادر کرد؛ شرایط اعطای مرخصی به زندانیان در ایام نوروز



۱۵ روز دیگر قابل تمدید می‌باشد. (د) مرتکبین جرایم ذیل از شمول این بخشنامه مستثنی خواهند بود:

محکومین جرایم سرقت (اعم از مسلحانه، عادی و یا کیف‌قاپی)، جاسوسی، اقدام علیه امنیت کشور، آدم‌ربایی، جرایم بانندی و سازمان یافته، تجاوز به عنف، دایر کردن مراکز فساد و فحشاء، اسیدپاشی، اخلاف در نظام اقتصادی، ورود، تولید، توزیع و فروش مشروبات الکلی، محکومین به قصاص و اعدام و حدود شرعی، محکومین دارای سه سابقه محکومیت به ارتکاب همان جرم، محکومینی که به شرارت مشهورند، قاچاق مسلحانه و یا عمده مواد مخدر و روانگردان‌ها و قاچاق اسلحه و انسان و سایر محکومینی که اخلاق و رفتار آنها در زندان به گونه‌ای بوده که بنا به نظر دادستان یا قاضی ناظر زندان یا رئیس زندان یا شورای طبقه‌بندی، شایستگی برخوردار از مرخصی‌ها را ندارند. تبصره یک: سارقین عادی فاقد سابقه سرقت که حداکثر محکومیت آنها دو سال حبس باشد، پس از تعطیلات نوروزی از این مرخصی بهره‌مند می‌گردند.

تبصره دو: منظور از قاچاق عمده مواد مخدر و روانگردان‌ها عبارت است از:

۱- خرید، فروش و توزیع بیش از ۲۰ کیلوگرم تریاک و ملحقات آن. (موضوع بند ۴ ماده ۴ قانون اصلاح قانون مبارزه با مواد مخدر).

۲- حمل و نگهداری بیش از ۱۰۰ کیلوگرم تریاک و ملحقات آن. (موضوع بند ۶ ماده ۵ قانون مذکور).

۳- خرید و فروش، توزیع، حمل و نگهداری بیش از ۲۰۰ گرم هروئین و روانگردان‌ها و ملحقات آنها. (موضوع بند ۶ ماده ۸ قانون مذکور).

تبصره سه: محکومان مشمول بند «د» در محکومیت‌های حبس ابد در صورت تحمل ۱۰ سال حبس و در سایر محکومیت‌ها بجز محکومین به اعدام و قصاص در صورت تحمل یک دوم محکومیت برابر ماده ۲۲۲ آیین‌نامه اجرایی سازمان زندان‌ها صرفاً با تأیید دادستان می‌توانند از این مرخصی بهره‌مند شوند.

تبصره چهار: در مورد سارقین سابقه‌دار و محکومان مواد مخدری که میزان محکومیت آنها بیش از ۵ سال می‌باشد ترتیبی اتخاذ گردد تا هر چهل و هشت ساعت یکبار خود را به مراجع انتظامی محل سکونت خویش معرفی نمایند.

دادستان‌های سراسر کشور ملزم به اجرای این بخشنامه بوده و بر حسن اجرای آن نظارت خواهند نمود.

صادق آملی لاریجانی

رئیس قوه قضائیه

رئیس قوه قضائیه با صدور بخشنامه‌ای شرایط بهره‌مندی محکومان از تسهیلات مرخصی را در ایام نوروز اعلام کرد.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و تشریفات قوه قضائیه متن کامل این بخشنامه به شرح زیر است:

بخشنامه به واحدهای قضایی و دادسراهای سراسر کشور به مناسبت فرا رسیدن سال نو هجری شمسی و با توجه به آثار مثبت و سازنده حضور زندانیان در کنار خانواده و به منظور نیل به اهداف عالی در بازسازی اجتماعی و اخلاقی زندانیان و نیز برقراری روابط عاطفی بین زندانیان و اعضای خانواده آنها به ویژه در ایام نوروز مقتضی است به زندانیان محکوم با رعایت شرایط ذیل و اخذ تأمین مناسب ۱۵ روز مرخصی داده شود:

الف) زندانیان محکوم به حبس:

۱- محکومین به حبس ابد به شرط تحمل حداقل ۵ سال حبس.

۲- محکومین به حبس بیش از ۱۰ سال به شرط تحمل حداقل ۱ سال حبس.

۳- محکومین به حبس بیش از ۵ سال تا ۱۰ سال به شرط تحمل حداقل شش ماه حبس.

۴- محکومین به حبس بیش از یک سال تا ۵ سال به شرط تحمل حداقل دو ماه حبس.

۵- محکومین به یکسال حبس و کمتر از آن به شرط تحمل حداقل یک ماه حبس.

تبصره: محکومین به حبس که باقیمانده حبس آنها کمتر از دو ماه باشد، مرخصی منتهی به آزادی اعطاء می‌شود.

ب) زندانیانی که صرفاً به دلیل عجز از پرداخت جزای نقدی در حبس به سر می‌برند:

۱- محکومین به جزای نقدی که مقدار باقیمانده آن بیش از سی میلیون ریال باشد به شرط تحمل حداقل دو ماه حبس.

۲- محکومین به جزای نقدی که مقدار باقیمانده آن بیش از ده میلیون و حداکثر سی میلیون ریال باشد، به شرط تحمل حداقل یک ماه حبس.

تبصره: محکومین به جزای نقدی که مقدار باقیمانده آن تا ده میلیون ریال باشد به شرط تحمل حداقل یک ماه حبس، مرخصی منتهی به آزادی اعطاء می‌شود.

ج) محکومین جرایم غیر عمدی و محکومین مالی:

زندانیانی که به لحاظ عجز از پرداخت دیه در جرایم غیر عمد بازداشت هستند و همچنین دارندگان محکومیت‌های مالی، صرف نظر از مدت اقامت در زندان از مرخصی موضوع این بخشنامه برخوردار خواهند بود. مرخصی این افراد برای

دبیر ستاد حقوق بشر تأکید کرد:  
**لزوم کارآمدتر کردن  
تکنیک‌های مبارزه با  
موادمخدر**

صفحه ۲



رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور:  
**رمز موفقیت کارکنان در  
شرایط سخت اعتقاد به  
کار است**

صفحه ۲



در نشست وحید دستجردی و اسماعیلی مطرح شد:  
**تأکید بر تعامل جامع  
نهادهای ذی‌ربط در  
امور زندانیان زن**

صفحه ۲



**نحوه ایجاد تعادل در  
ارتباط با دیگران**

صفحه ۴



نقش خصلت‌های نیک انسانی؛  
**بخشش؛ عاملی برای  
کاهش تنش و اضطراب**

صفحه ۴



رای هیات عمومی دیوان عدالت اداری  
**قسمت‌هایی از بخشنامه  
معاون توسعه مدیریت و  
سرمايه انسانی رئیس‌جمهور  
ابطال شد**

صفحه ۶



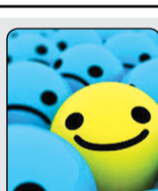
**آیا شبکه‌های اجتماعی  
مجازی واقعاً اجتماعی  
هستند؟**

صفحه ۷



**خنده یکی از مؤثرترین  
روش‌های درمانی**

صفحه ۸



با حضور معاون پارلمانی و حقوقی وزارت دادگستری؛

## همایش بررسی لایحه جامع وکالت بر گزار می‌شود



همایش «بررسی لایحه جامع وکالت و آینده آن» از سوی انجمن علمی دانشکده حقوق دانشگاه علامه طباطبایی برگزار می‌شود.

به گزارش گروه دریافت خبر ماوی، این همایش با حضور عبدالعلی میرکوهی معاون پارلمانی و حقوقی وزارت دادگستری امروز در سالن شهید بهشتی دانشکده حقوق دانشگاه علامه طباطبایی برگزار می‌شود. غلام‌نبی فیضی چکاب و خیرالله هرمزی از وکلای دادگستری و اعضای هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی نیز در این همایش سخنرانی خواهند کرد.

## حضور رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در مراسم انتخاب مدیر کل جدید WIPO



مدیرکل جدید باید از طریق اجماع اعضا و در صورت نبود اجماع با رأی‌گیری محقق شود.

کیانی ادامه داد: دوره مسئولیت مدیرکل وایپو ۶ ساله بوده و دوره جدید از نیمه دوم سال ۲۰۱۴ آغاز خواهد شد.

دیگر از معاهدات بین‌المللی مالکیت از جمله پروتکل مربوط به ثبت بین‌المللی علائم تجاری و معاهدات لیسبون و مادرید و ثبت و حمایت بین‌المللی از نشانه‌های جغرافیایی کالا و معاهدات ثبت بین‌المللی اختراعات خبر داد و گفت: ایران در تعاملات بین‌المللی مربوط به سازمان مالکیت معنوی و اجرای معاهدات یاد شده نقش پررنگی طی سال‌های اخیر داشته است. کیانی حضور مدیرکل فعلی سازمان جهانی مالکیت معنوی به دعوت سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در سمینار مالکیت صنعتی کشورمان در سال ۱۳۹۰ و همچنین حضور معاون وی در سال گذشته در همایش مالکیت معنوی در تهران را نشان از اهمیت نقش و جایگاه ایران در این سازمان دانست. احمد تویسرکانی معاون قوه قضائیه و رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور بنا به دستور آیت‌الله آملی‌لاریجانی رئیس قوه‌قضائیه و به نمایندگی از جمهوری اسلامی ایران در این مراسم شرکت کرده است.

مدیرکل مالکیت صنعتی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۸۰ و با تصویب مجلس شورای اسلامی به عضویت وایپو درآمده و به موجب ماده ۵۲ قانون ثبت اختراعات، طرح‌های صنعتی و علائم تجاری، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور نماینده جمهوری اسلامی ایران در سازمان جهانی مالکیت معنوی است. وی از عضویت ایران در کنوانسیون پاریس برای حمایت از مالکیت صنعتی در سال ۱۳۳۷ و عضویت در تعدادی

مدیرکل مالکیت صنعتی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور از انتخاب مدیرکل جدید سازمان جهانی مالکیت معنوی با حضور رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور به عنوان نماینده جمهوری اسلامی ایران در این سازمان و سایر نمایندگان کشورهای عضو خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، محمدحسن کیانی با اشاره به برگزاری اجلاس مربوط به انتخاب مدیرکل جدید سازمان جهانی مالکیت معنوی در سوئیس که با حضور نمایندگان کشورهای عضو این سازمان برگزار می‌شود، گفت: کمیته هماهنگی سازمان جهانی مالکیت معنوی با توجه به انقضاء دوره مدیریت مدیرکل فعلی این سازمان و به منظور انتخاب مدیرکل جدید طی روزهای ۱۵ و ۱۶ اسفند ماه در مقر آن در ژنو تشکیل جلسه داد.

کیانی خاطرنشان کرد: به موجب تصمیمات مجمع عمومی این سازمان در سال ۱۹۹۸ فرآیند انتخاب

دبیر ستاد حقوق بشر تأکید کرد:

## لزوم کارآمدتر کردن تکنیک‌های مبارزه با موادمخدر



شوم را روشن می‌کند.

لاریجانی با بیان اینکه ایران امروز بالاترین رکورد مقابله جدی با مسئله ترافیک مواد مخدر یا جرایم مربوط به آن را در سطح جهانی دارد، گفت: این موضوع باعث افتخار سیستم قضایی و دستگاه‌های تامینی ماست و انتظار ما از نهادهای بین‌المللی و دنیا این است که این خدمت بزرگ به بشریت را که به بهای هزاران شهید و هزینه سرمایه‌های مادی فراوان به دست آمده قدردان باشند.

دبیر ستاد حقوق بشر افزود: با این همه متاسفانه نهادهای بین‌المللی به جای تجلیل از ایران، افزایش تعداد اعدام‌ها به خاطر برخورد قاطع ایران با موادمخدر را به محملی برای تهاجم حقوق بشری به جمهوری اسلامی ایران کرده‌اند.

لاریجانی با بیان اینکه موادمخدر یک معضل عمومی در جهان است، گفت: در حالی که جمهوری

دبیر ستاد حقوق بشر بر عزم و اراده جدی جمهوری اسلامی ایران مبنی بر تقویت استراتژی و کارآمدتر کردن تکنیک‌های مبارزه با موادمخدر تأکید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ستاد حقوق بشر، محمدجواد لاریجانی در آخرین نشست عالی هماهنگی ستاد حقوق بشر با بیان اینکه امروز موادمخدر به محور مجموعه وسیعی از اقدامات غیرانسانی در جهان و منطقه تبدیل شده است، مواد مخدر را از زاویه حقوق بشری مورد ارزیابی قرار داد و گفت: تمام اقدامات حقوق بشری و اساس آن برای پاسداری از کرامت انسانی است در حالی که اولین قربانی موادمخدر کرامت انسانی است.

در این جلسه که با حضور وزیر کشور و جمعی از مدیران قضایی، امنیتی، انتظامی و سیاست خارجی تشکیل شد، دبیر ستاد حقوق بشر با بیان اینکه امروز با مثلث شوم و سیاه موادمخدر، تروریسم و کشورهای استکباری مواجه هستیم، گفت: در همه مراحل از کشت تا زمان برداشت و توزیع و ترافیک مواد مخدر شبکه‌های مختلف جرایم سازمان‌یافته درگیر هستند و استفاده‌هایی که قدرت‌های بزرگ جهانی از درآمدهای اقتصادی وسیع آن می‌کنند ابعاد مختلف این تجارت

رئیس کل دادگستری استان البرز:

## اجرای حدود و احکام از عوامل پیشگیری از وقوع جرم است

رئیس کل دادگستری استان البرز گفت: یکی از عواملی که موجب پیشگیری از وقوع جرم می‌شود اجرای حدود و احکام است.



به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان البرز مهدوی راد در سومین مجمع پیشگیری از وقوع جرم استان البرز ضمن قدردانی از کسانی که زمینه مطالعه، پژوهش و آسیب‌شناسی جرم قتل را ایجاد کرده‌اند، گفت: با اجرای حدود و احکام همه متوجه می‌شوند جامعه نسبت به بی‌عدالتی سکوت نمی‌کند و مجرم به سزای اعمال خود خواهد.

وی افزود: امام صادق(ع) می‌فرمایند: «اجرای حدود اثر و اهمیتی بیش از چهل شبانه روز باران سالم (بارانی که موجب تخریب و سیل نمی‌شود و زمین را سیراب می‌کند) است.

رئیس کل دادگستری استان البرز تصریح کرد: در پیشگیری از وقوع جرم مردم نیز باید حضور داشته باشند و چنانچه جرمی در انظار عموم اتفاق افتاد خود را مداخله بدهند.

وی گفت: باید در مورد جرم‌هایی که در سطح جامعه اتفاق می‌افتد، مطالعه کرد؛ زیرا جرم پدیده انسانی است و برخی جرایم به طور کامل فردی و برخی جرایم اجتماعی هستند و ما در هر یک، اثر و نشانه‌های انسانی را می‌بینیم که سوء رفتارها در گذشته اثرات مخرب خود را امروز نشان می‌دهد. گفتنی است این همایش با موضوع «بررسی علل و عوامل ارتکاب جرایم قتل و خودزنی و ارائه راهکارهای موثر پیشگیری از وقوع آن» با مسوولیت سازمان قضایی نیروهای مسلح و با میزبانی فرماندهی انتظامی استان البرز برگزار شد.

رئیس کل دادگستری استان یزد خبر داد:

## بررسی ۲۳ پرونده در کمیسیون عفو و تخفیف مجازات استان یزد

رئیس کل دادگستری استان یزد از بررسی ۲۳ پرونده که درخواست عفو محکومان آن ارائه شده بود در نشست کمیسیون عفو و تخفیف مجازات استان یزد خبر داد.



به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان یزد، غلامحسین حیدری در نشست کمیسیون عفو و تخفیف مجازات استان یزد، گفت: تمامی پرونده‌های مطرح شده در این نشست مربوط به حمل و نگهداری موادمخدر بوده است.

وی با بیان اینکه با درخواست عفو ۱۱ پرونده موافقت و ۱۲ پرونده نیز مخالفت شد، افزود: ۱۱ مورد از پرونده‌ها مربوط به شهرستان مهریز، هفت مورد مربوط به شهرستان یزد و مابقی مربوط به سایر شهرستان‌های استان یزد می‌باشد.

بازدید رئیس کل و دادستان یزد از زندان مرکزی

رئیس کل دادگستری استان یزد با دادستان و مدیرکل زندان‌های این استان از قسمت‌های مختلف زندان مرکزی و زندان باز یزد بازدید کردند. براساس این گزارش در این بازدید رئیس کل دادگستری استان یزد از مجموعه فرهنگی، ورزشی، رفاهی، استخر سرپوشیده و بند حرفه‌آموزی زندان یزد دیدار کرد.

غلامحسین حیدری در این بازدید عزم اداره کل زندان‌های استان یزد را در تربیت و بهسازی زندانیان استان قابل‌تحسین دانست و اظهار داشت: خوشبختانه طی چند سال گذشته امکانات بسیار خوبی در زندان‌های استان جهت تربیت زندانیانی که تحمل کیفر می‌کنند، ایجاد شده است. رئیس کل دادگستری استان یزد با اشاره به اینکه در زندان باز شهرستان یزد ۲۳۰ نفر تحمل کیفر می‌کنند، اظهار داشت: این زندانیان امور مربوط به کشاورزی، دامداری، تجاری، جوشکاری و سایر شغل‌ها را فرا می‌گیرند تا پس از آزادی بتوانند زندگی سالمی را برای خویش بسازند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲ هزار و ۹۶۹ نفر زندانی در زندان مرکزی یزد تحمل کیفر می‌کنند، اظهار داشت: از این تعداد زندانی هزار و ۸۴۵ نفر در رابطه با موادمخدر ۵۶۳ نفر در رابطه با سرقت و مابقی درخصوص سایر جرایم به حبس محکوم شده‌اند. رئیس کل دادگستری و رئیس شورای قضایی استان یزد در پایان از تلاش مدیرکل و سایر کارکنان اداره کل زندانی‌ها و اقدامات تامینی و تربیتی یزد تقدیر و تشکر کرد و ابراز امیدواری کرد مددجویان زندان‌های استان با استفاده مناسب از امکانات موجود در زندان‌ها و فراگیری شغل‌های مناسب، سالم به جامعه باز گردند.

رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور:

## رمز موفقیت کارکنان در شرایط سخت اعتقاد به کار است



تلقی نکنند و در این صورت است که در کلیه مراحل اداری موفق خواهند بود. اسماعیلی رعایت اصول کار انتظامی در محیط زندان، توجه بیشتر به سربازان و وظیفه به عنوان نیروهای امانت در دست سازمان و نظارت بیشتر در اعزام و بدرقه محکومان به مراجع قضایی و درمانی، دقت بیشتر در کنترل ورود موادمخدر و اشیاء ممنوعه به زندان، پوشش نقاط کور زندان با استفاده از دوربین‌های مداربسته و هوشیار بودن اپراتورهای اتاق‌های کنترل و مانیتورینگ را از مواردی بر شمرده که فرماندهان یگان حفاظت باید به آن اهتمام بیشتر بورزند.

پایمیران اسلام در راه هدایت اقوام عاد، ثمود، لوط و کفار قریش را یادآور شد. وی گفت: فرماندهان و کارکنان یگان حفاظت باید به مأموریت و مسوولیت‌های خود اعتقاد قلبی داشته باشند و کار را تنها به‌عنوان یک وظیفه

در نشست وحید دستجردی و اسماعیلی مطرح شد:

## تأکید بر تعامل جامع نهادهای ذی‌ربط در امور زندانیان زن



مشیر مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران که طرح مشاوره و روان‌درمانی ندامتگاه شهر ری زیر نظر وی اداره می‌شود با بیان اینکه تغییر نگرش‌ها می‌تواند راهگشای بسیاری از مشکلات فعلی باشد طرح مشاوره و روان‌درمانی را از طرح‌های موفق در حوزه توانمندسازی بانوان مددجو دانست و خواستار اجرای این طرح در سایر استان‌ها شد.

مشیر مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران که طرح مشاوره و روان‌درمانی ندامتگاه شهر ری زیر نظر وی اداره می‌شود با بیان اینکه تغییر نگرش‌ها می‌تواند راهگشای بسیاری از مشکلات فعلی باشد طرح مشاوره و روان‌درمانی را از طرح‌های موفق در حوزه توانمندسازی بانوان مددجو دانست و خواستار اجرای این طرح در سایر استان‌ها شد.

بتواند فرایند دادرسی را تسهیل و زمان آن را کاهش دهد قابل بررسی و اجراست. غلامحسین اسماعیلی نیز با اشاره به فلسفه تاسیس ندامتگاه زنان، گفت: طرح‌های زیادی برای این ندامتگاه پیش‌بینی کرده‌ایم که به تدریج همه آنها را اجرا خواهیم کرد. در حال حاضر این ندامتگاه از مراکز خوب سازمان زندان‌ها به لحاظ رعایت استانداردهای لازم است.

مرضیه وحید دستجردی مشاور رئیس قوه قضائیه با حضور در ندامتگاه شهر ری بر تعامل جامع نهادهای ذی‌ربط بر امور بانوان تأکید کرد.

به گزارش گروه دریافت خبر ماوی، در نشست مشترکی که با حضور مشاور رئیس قوه قضائیه، رئیس سازمان زندان‌ها و مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران در ندامتگاه شهر ری برگزار شد، حاضرین بر نقش‌سازنده تعامل نهادهای سیاستگذاری در کاهش معضلات زندان تأکید کردند. مرضیه وحید دستجردی با بیان برخی راهکارهای موجود در کاهش فرآیندهای دادرسی از امکان استقرار نمایندگی پزشکی قانونی در ندامتگاه‌ها که توسط مدیرکل زندان‌های استان تهران پیشنهاد شد استقبال کرد و افزود: طرح‌های این‌چنینی که

## تکذیب خبر سفر رئیس قوه قضائیه به استان گیلان

تابعه دستگاه قضایی را ملاک سفرهای استانی آیت‌الله آملی‌لاریجانی اعلام و تأکید کرد: اولویت در سفرهای آتی، با استان‌هایی است که در ده سال گذشته رئیس قوه قضائیه سفری به آن استان‌ها نداشته است. مدیر کل روابط عمومی و تشریفات قوه قضائیه از تمامی رسانه‌های جمعی خواست صحت اخبار مربوط به رئیس قوه قضائیه را پیش از انتشار از اداره کل روابط عمومی قوه قضائیه جویا شوند.

استاندار گیلان طوری القا شده است که گویا سفر رئیس قوه قضائیه به منظور رفع مشکلات یک تیم فوتبال به این استان خواهد بود» گفت: خبر مربوط به دعوت رئیس قوه قضائیه به گیلان برای رسیدگی به مشکلات تیم فوتبال داماش از اساس صحت ندارد و تکذیب می‌شود. مدیر کل روابط عمومی و تشریفات قوه قضائیه رسیدگی و رفع مشکلات دادگستری‌ها و سازمان‌های

مدیر کل روابط عمومی و تشریفات قوه قضائیه خبر منتشر شده در خصوص سفر قریب الوقوع آیت‌الله آملی‌لاریجانی به استان گیلان را تکذیب کرد.

به گزارش روابط عمومی قوه قضائیه حسن رحیمی با اشاره به انتشار خبری مبنی بر سفر رئیس قوه قضائیه به استان گیلان در اردیبهشت ماه ۹۳ و با تأکید بر اینکه «در این خبر متأسفانه از سوی

# معاون اول قوه قضائیه: پدافند غیرعامل منادی مصونیت‌سازی در کشور است

ادامه از صفحه اول

معاون اول قوه قضائیه با تأکید بر اینکه ماموریت پدافند غیرعامل در همه دستگاه‌ها حائز اهمیت است، اظهار کرد: به طور مثال وقتی معلوم است که ایران اسلامی با تهدید زلزله مواجه است تمامی دستگاه‌های ذریبط با هر نگاه سیاسی که دارند باید به مستحکم‌سازی روی بیاورند و نباید از این قضیه گذشت.

رئیس‌ی در ادامه با مورد توجه قرارداد انفجار سفارت ایران در لبنان، گفت: ما با حرکت‌های پیچیده‌ای مواجه هستیم که نمونه آن‌ها را در عراق و سوریه و کشورهای مختلف دیگر می‌بینیم و این قضایا دست یک عراقی و افغانی نیست، یک اتاق فکر به طور دقیق برنامه‌ریزی می‌کند و در واقع می‌توان گفت حوزه‌هایی که دشمن مد نظر قرار داده است بسیار وسیع و با روش‌های مختلف و پیچیده است.

وی با بیان اینکه در این راستا باید سه اصل اساسی را مورد توجه قرار دهیم، گفت: حرکت ما باید برخوردار از جذمیت عملی باشد، از حرکات زودرس و خلق‌الساعه و لحظه‌ای بپرهیزیم. همچنین ما یک عزم عملی و تصمیم جدی می‌خواهیم ضمن اینکه دور اندیشی با نگاه به نوع و پیشینه تهدیدات نیز موضوعی است که باید مد نظر قرار بگیرد.

رئیس‌ی گفت: ما باید کشوری باشیم که در همه حوزه‌ها مصونیت دارد.

وی همچنین با بیان اینکه در سیستم‌های اطلاعاتی نیز کارها باید به دست خودمان انجام شود، اظهار کرد: اگر به طور دقیق نرم‌افزاری انجام ندهیم اطلاعات به راحتی در دست دشمن قرار می‌گیرد. وی همچنین گفت: روش دشمن به کارگیری جنگ نرم در حوزه‌های مختلف است. کافی است آنها بدانند شما به یک پیچ نیاز دارید و همین موضوع میدان مبارزه با دشمن می‌شود وقتی که آنها ابزار نظامی در دست ندارند سعی می‌کنند با چنین ابزاری وارد عمل شوند.

معاون اول رئیس‌ی قوه قضائیه با تأکید بر اینکه ما



**نظام اقتصادی و مالی ما هم اکنون گرفتار یک جنگ تمام‌عیار شده است و میدان صنعت ما هم به یک میدان نبرد تبدیل شده است**

باید زمینه‌ها و بستری را که دشمن می‌تواند افراد را از طریق آن دچار غفلت کند مورد توجه قرار دهیم، افزود: سیستم باید طوری تنظیم شود و عکس‌العمل نشان دهند که افراد نتوانند سوء استفاده کنند.

رئیس‌ی همچنین وظایف سازمان پدافند غیرعامل را با اهمیت خواند و خاطرنشان کرد: این سازمان یک سازمان معمولی نیست و باید برای همه امور به عنوان یک اصل حاکم تلقی و بر این موضوع تأکید شود که امنیت اصل است و همه امور فرع بر امنیت هستند. معاون اول قوه قضائیه در ادامه گفت: ما حق نداریم بعد از ۳۵ سال آزمون و خطا کنیم چرا که یک جوان ۳۵ ساله حق ندارد که کارهای که یک نوجوان ۱۲ ساله انجام می‌دهد در پیش بگیرد.

وی تأکید کرد: پدافند غیرعامل منادی مصونیت‌سازی در کشور است و تا وقتی که این مصونیت‌سازی اتفاق نیافتد ما همواره با تهدید مواجه می‌شویم و ممکن است این تهدیدات در زمانی کارساز شود و خسارات به بار بیاورد.

وی با بیان اینکه در این راستا باید سه اصل

## رئیس کل دادگستری استان مرکزی:

## اساس کار دستگاه قضایی اخلاص و روحیه خدمت به مردم است

رئیس کل دادگستری استان مرکزی با اشاره به اهمیت ماموریت دستگاه قضایی گفت: اساس کار دستگاه قضایی اخلاص و روحیه خدمت به مردم است.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان مرکزی، حجت الاسلام و المسلمین مظفری در همایش فصلی رؤسا و دادستان‌های حوزه‌های قضایی استان مرکزی با تأکید بر اینکه خدمت در نظام جمهوری اسلامی جهاد فی سبیل الله است، افزود: دسترسی آسان به حوزه‌های عدالت‌خواهی و افزایش اعتماد عمومی می‌تواند افق روشنی را پیش روی جامعه قرار دهد.

رئیس کل دادگستری استان مرکزی در این همایش که با حضور قضات جدیدالورود به دستگاه قضایی و با حضور معاون دادسرای انتظامی در امور نظارت



و ارزشیابی قضات برگزار شد با تأکید بر رفتار و اخلاق اسلامی در محاکم گفت: باید با رفتار کریمانه و فاخر با مردم و مراجعان زمینه رضایتمندی مردم بیش از پیش فراهم شود که به فرموده ائمه اطهار این مراجعات برای ما از نعمت‌های الهی محسوب می‌شود.

در ادامه معاون دادسرای انتظامی در امور نظارت و ارزشیابی قضات اظهار کرد: قضا ارتباط مستقیم با جان و مال ناموس مردم دارد و انسان‌های خودخواسته و متقی باید در این منصب حضور داشته باشند.

رنجبر افزود: رأی قاضی باید موجب سکون و آرامش در جامعه گردد، سکون با سکوت در مقابل حکم

## رئیس کل دادگستری استان گلستان خبر داد:

## تدوین شیوه‌نامه هسته‌های مصلحین و معتمدین

رئیس کل دادگستری استان گلستان از تدوین شیوه‌نامه هسته‌های مصلحین و معتمدین در استان گلستان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان گلستان، احمد فاضلیان با اعلام این خبر گفت: در این طرح معتمدین هر شهرستان شناسایی و در قالب هسته‌های چندنفره برای حل مخاصمات و سازش در دعاوی اقدام می‌کنند.

وی با بیان این‌که تلاش قوه قضائیه بر تقویت نهادهای شبه قضایی به منظور کاهش ورودی به دستگاه قضایی است از نهای شدن اساسنامه این هسته‌ها در استان گلستان خبر داد و افزود: امیدواریم



از سال آینده رسماً این هسته‌ها آغاز به کار کنند. فاضلیان اضافه کرد: این معتمدین تحت نظارت دادگستری با ورود در پرونده‌هایی که جنبه حق‌الناس دارند برای مصالحه و سازش طرفین تلاش می‌کنند.

وی با بیان این‌که استفاده از مصلحین یکی از نیازهای اساسی و مطالبات مردم است که باید به آن توجه ویژه شود، افزود: استفاده از این پتانسیل در توسعه اجتماعی و فرهنگی اقوام و کاهش آسیب‌های اجتماعی مؤثر است.

اساسی را مورد توجه قرار دهیم، گفت: حرکت ما باید برخوردار از جذمیت عملی باشد، از حرکات زودرس و خلق‌الساعه و لحظه‌ای بپرهیزیم. همچنین ما یک عزم عملی و تصمیم جدی می‌خواهیم ضمن اینکه دور اندیشی با نگاه به نوع و پیشینه تهدیدات نیز موضوعی است که باید مد نظر قرار بگیرد. رئیس‌ی گفت: ما باید کشوری باشیم که در همه حوزه‌ها مصونیت دارد، وی همچنین با بیان اینکه در سیستم‌های اطلاعاتی نیز کارها باید به دست خودمان انجام شود، اظهار کرد: اگر به طور دقیق نرم‌افزاری انجام ندهیم اطلاعات به راحتی در دست دشمن قرار می‌گیرد. وی همچنین گفت: روش دشمن به کارگیری جنگ نرم در حوزه‌های مختلف است. کافی است آنها بدانند شما به یک پیچ نیاز دارید و همین موضوع میدان مبارزه با دشمن می‌شود وقتی که آنها ابزار نظامی در دست ندارند سعی می‌کنند با چنین ابزاری وارد عمل شوند.

معاون اول رئیس‌ی قوه قضائیه با تأکید بر اینکه ما باید زمینه‌ها و بستری را که دشمن می‌تواند افراد را از طریق آن دچار غفلت کند مورد توجه قرار دهیم، افزود: سیستم باید طوری تنظیم شود و عکس‌العمل نشان دهند که افراد نتوانند سوء استفاده کنند. رئیس‌ی همچنین وظایف سازمان پدافند غیرعامل را با اهمیت خواند و خاطرنشان کرد: این سازمان یک سازمان معمولی نیست و باید برای همه امور به عنوان یک اصل حاکم تلقی و بر این موضوع تأکید شود که امنیت اصل است و همه امور فرع بر امنیت هستند.

معاون اول قوه قضائیه در ادامه گفت: ما حق نداریم بعد از ۳۵ سال آزمون و خطا کنیم چرا که یک جوان ۳۵ ساله حق ندارد که کارهای که یک نوجوان ۱۲ ساله انجام می‌دهد در پیش بگیرد. وی تأکید کرد: پدافند غیرعامل منادی مصونیت‌سازی در کشور است و تا وقتی که این مصونیت‌سازی اتفاق نیافتد ما همواره با تهدید مواجه می‌شویم و ممکن است این تهدیدات در زمانی کارساز شود و خسارات به بار بیاورد.

## رئیس کل دادگستری استان گیلان: باید با اخلاق نیکو با مراجعان برخورد شود

رئیس کل دادگستری استان گیلان تکریم ارباب‌رجوع را از اولویت‌های قوه قضائیه عنوان کرد و گفت: باید با اخلاق خوب و نیکو با مراجعان برخورد شود.



به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان گیلان، احمد سیاوش‌پور در دیدار با کارکنان قضایی و اداری دادگستری حوزه‌های قضایی حویق و کرگانرود، تمام تلاش دستگاه قضایی را در رضایت‌مندی مردم دانست.

وی اثرات عشق به کار و خدمت کردن به مردم را در زندگی دنیایی و آخرت بسیار شگرف دانست و ادامه داد: گره‌گشایی از مشکلات مردم فرصتی از جانب خداوند برای انسان است.

سیاوش‌پور تکریم ارباب رجوع را از اولویت‌های قوه قضائیه دانست و گفت: باید با اخلاق خوب و نیکو با مراجعان برخورد شود.

رئیس کل دادگستری استان گیلان با بیان اینکه روزمرگی انسان را فرسوده می‌کند و در آن پیشرفتی نیست، تحول و پیشرفت را در نوآوری، برنامه‌ریزی و نظم دانست.

وی با تشکر از تلاش قضات و کارکنان حوزه قضایی حویق و کرگانرود خواستار فعالیت بیشتر آنها در کاهش پرونده‌های اجرای احکام شد.

در پایان این دیدار رئیس کل دادگستری استان گیلان از کلیه کارکنان قضایی و اداری این دادگستری به علت خدمت صادقانه، تکریم ارباب رجوع و ارتقاء سطح کیفی و کمی تشکر و قدردانی کرد.

### بررسی ۱۳۶ پرونده در دیدار مردمی

در دیدار مردمی رئیس کل و معاونان دادگستری استان گیلان پرونده ۱۳۶ نفر از مراجعه‌کنندگان بررسی و دستورات لازم جهت رسیدگی صادر شد.

بر اساس این گزارش در این دیدار احمد سیاوش‌پور رئیس کل دادگستری استان گیلان، مجید الهیان قائم مقام، اسماعیل فلاح پناه معاون قضایی در امور شوراهای حل و اختلاف، احمدرضا امین‌ناصری معاون قضایی در تجدیدنظر، مصطفی وهابی معاون قضایی و جعفر کاملی، معاون قضایی در امور مرتبط به ماده ۱۸، دادگستری کل استان گیلان حضور داشتند.

در این ملاقات مردمی به مشکلات و خواسته‌های مردم شامل اعاده دادرسی، اعتراض به اطلاع دادرسی و تقاضای تسریع در رسیدگی و ارشاد قضایی رسیدگی شد.

### رئیس کل دادگستری استان هرمزگان خبر داد:

## تشکیل شعب ویژه برای مبارزه با رفع موانع اقتصاد مقاومتی

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از تشکیل شعب ویژه در دادسرا و دادگاه‌های بدوی و تجدید نظر هرمزگان برای مبارزه با نقض‌کنندگان سیاست‌های کلی نظام در اقتصاد مقاومتی خبر داد.



به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان هرمزگان، حجت الاسلام والمسلمین اکبری گفت: ابلاغ سیاست‌های کلی نظام در اقتصاد مقاومتی ازسوی مقام معظم رهبری برای عملی کردن آن موجبات شکوفا شدن اقتصاد این استان را فراهم خواهد کرد و اقتصاد مقاومتی یکی از راهبردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی است که استحکام و مقاوم بودن از خصیصه‌های ذاتی آن است.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان افزود: دستگاه قضایی استان هرمزگان از هیچگونه حمایتی نسبت به اجرایی شدن این سیاست‌ها دریغ نمی‌ورزد و با تمام امکانات و قدرت از سرمایه‌گذاران در استان هرمزگان حمایت می‌کند و در این خصوص کمیته‌به‌عنوان کمیته حمایت قضایی از سرمایه‌گذاران در دادگستری تشکیل شده که اگر سرمایه‌گذار دچار مشکلی شد در این جلسه مطرح، رسیدگی و نسبت به رفع موانع آن اقدام شود. اکبری خاطر نشان کرد: شعب ویژه‌ای در دادسرا و دادگاه‌های بدوی و تجدیدنظر برای برخورد با متخلفان سیاست‌های اقتصاد مقاومتی مشخص شده است که چنانچه سرمایه‌گذار به دستگاه قضایی برای مشکلات و موانع که در مسیر سرمایه‌گذاری با آن مواجه باشد، مراجعه کند در پناه قانون از وی حمایت خواهیم کرد. وی گفت: اقتصاد مقاومتی اقتصادی شکوفا و پویا که بر پایه‌های مستحکمی استوار است که نیاز به مشارکت بیشتر ارگان‌های دولتی و غیردولتی دارد.

قاضی متفاوت است. وی تأکید کرد: قاضی باید از همه بیشتر خدا ترس باشد و همواره خداوند متعال را ناظر و حاضر بر اعمال خود بداند و از هوای نفس به شدت دوری نماید چون هوای نفس موجب انحراف از صراط مستقیم می‌شود.

معاون دادسرای انتظامی در امور نظارت و ارزشیابی قضات در پایان ضمن تأکید بر خدمات شایسته به مردم گفت: مردم اولین کسانی هستند که ما را ارزیابی می‌کنند بنابراین باید به نحوی قضاوت نماییم که افراد منصف جامعه آن را پذیرا باشند.

این همایش به منظور بررسی عملکرد سال ۹۲ دادگستری استان مرکزی در سال جاری و تدوین برنامه‌های سال آینده دستگاه قضایی استان مرکزی برگزار شد.

فاضلیان، ترویج فرهنگ کدخدانمشی، نهادینه کردن صلح، گذشت و سازش بین طرفین اختلاف و ترویج ارزش‌ها و اخلاقیات در جامعه را از جمله نیازهای جامعه امروزی برشمرد و گفت: احیا و ترویج این ارزش‌ها از دست معتمدین و مصلحین اقوام، ساخته است.

وی با اشاره به کاربرد فرهنگ ریش سفیدی در جامعه ما افزود: این فرهنگ در حل و فصل دعاوی شکایات در امور خانوادگی، رفع اختلافات محلی، اموری که ماهیت قضایی ندارند و از پیچیدگی کمتری برخوردارند و برقراری سازش بین اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی به کار می‌رود.

## نحوه ایجاد تعادل در ارتباط با دیگران

هر انسانی یک ویژگی اخلاقی دارد. برخی آدم‌ها زود آشنایند، برخی دیر آشنا، بعضی درونگرا، بعضی برونگرا و برخی هم دوری‌گزین هستند. برخی از آدم‌ها برخلاف انتظار، از داشتن روابط خیلی صمیمی و بدون حد و مرز دچار آسیب روحی و روانی می‌شوند و عده‌ای دیگر با داشتن مرزهای سخت و عاری از هرگونه تعطف کیلومترها از دیگران فاصله می‌گیرند؛ صمیمیت زیاد برای این افراد برابر است با زندانی شدن و در دام خواسته‌ها و توقعات دیگران افتادن. با توجه به این تفاوت‌ها، شاید انسان‌های زیادی را دیده باشید که به مرور زمان با قرار گرفتن در رابطه‌ها دچار نوعی «ضداد درونی» می‌شوند؛ این دسته از افراد اگر چه تصور می‌کنند که از مدیریت خوبی در روابط شان برخوردارند اما رفته رفته احساس ناکامی و شکست در رابطه بر آن‌ها مستولی می‌شود. اگر می‌خواهید روابطی سالم و سرشار از احساس رضایت با اطرافیان خود داشته باشید باید خیلی زود «قطعه تعادل» ارتباطات تان را پیدا کنید.

### صمیمیت در یک دقیقه ممنوع!

آیا شما به محض ورود به مجلس، بدون ادای احترام به آشنایان و اقوام و احوال‌پرسی با آن‌ها مستقیماً به سراغ میز شام می‌روید و شروع به پذیرایی از خود می‌کنید؟ مسلماً شما در ابتدای ورود به مهمانی وقت خود را صرف گپ‌زدن با مهمانان می‌کنید. در ارتباطات روزمره نیز دسته‌ای از افراد بدون در نظر گرفتن بسیاری از اصول نظیر رعایت حریم‌ها و مرزها در روابط و بدون آشنایی با «مراحل ایجاد صمیمیت»، سریعاً با شکستن حریم‌ها در صدد برقراری تعاملات صمیمانه با افراد برمی‌آیند. واقعیت این است که برقراری روابط صمیمانه از آنگوی مشخصی پیروی می‌کند و در هر مرحله از شکل‌گیری یک رابطه صمیمانه، احتمال رسیدن به بن بست یا پیشرفت آن وجود دارد؛ بنابراین بهتر است قبل از آن که بی‌مقدمه به دنبال صمیمیت باشید، از آنگوی ۴ مرحله‌ای برقراری روابط صمیمانه پیروی کنید: آشنایی؛ دوستی و روابط اجتماعی؛ دوستی صمیمانه؛ دوستی و روابط خانوادگی.

### مرزبندی سالم

یک «مرزبندی سالم» نه تنها به خود فرد احساس امنیت می‌دهد بلکه به حفظ تعادل و احترام به خود و دیگری نیز منجر می‌شود. مرزها به ۳ دسته تقسیم می‌شوند و چنانچه شما موفق شوید با استفاده از این مطلب نوع مرز خود و نوع مرز دیگری را تشخیص دهید نیمی از راه را به سوی ارتباط موثر پیموه‌ایزد.

**افراد دارای مرزهای «سخت و غیرمنعطف»:** این دسته از افراد در برابر هرگونه بازخوردی مقاومتند، نسبت به دنیای خود حساس هستند و نسبت به دنیای بیرون از حد و مرزشان، بی تفاوتند. معمولاً عصبوس، گرفته، سخت‌گیر، خودخواه و غیرمنعطف هستند. در مقابل حریم شان تابلوبی با علامت «ورود ممنوع» نصب کرده‌اند. رنگ مرزهای این افراد قرمز است. **افراد دارای مرز «سست و متزلزل»:** این افراد از طرد شدن و پس زده شدن از طرف دیگران هراسانند، در نتیجه به خاطر از دست ندادن اطرافیان حاضرند در هر شرایطی توقعات غیرمنطقی و بی‌جای دیگران را برآورده کنند، احساس مسئولیت بیش از حد نسبت به شادی و رضایت دیگران می‌کنند، برای خود احترام قائل نیستند، برای حل مشکلات دیگران بیش از حد توان و وظیفه تلاش می‌کنند در حالی که زندگی خودشان غرق در مشکل است و به همان اندازه که سریع وارد روابط صمیمانه می‌شوند به همان سرعت هم رابطه شان به بن‌بست می‌رسد، این دسته از افراد معمولاً در روابط «آشفته» می‌شوند و مرزهایی به رنگ سفید دارند که هر چیزی را می‌توان روی آن بدون هیچ گونه قاعده و ممنوعیتی ترسیم کرد.

**افراد دارای مرزهای «روشن»:** افرادی هستند که به موقع «نه» می‌گویند و اگر توان گره‌گشایی از مشکل دیگران را داشته باشند دریغ نمی‌کنند، از اعتماد به نفس سالم در ارتباطات برخوردارند، قاطع بودن و بیان مؤدبانه عقاید، افکار، احساسات و توانایی گفتن «آری» یا «نه» و پذیرش دیگران حتی وقتی مخالف آنها هستند یکی دیگر از ویژگی‌های این دسته از افراد است.

### راه‌های ایجاد تعادل در ارتباط با دیگران

**سریعاً صمیمی نشوید بلکه به مرور زمان صمیمیت ایجاد کنید:** بهترین راه این است که به رابطه مان در طول زمان فرصت رشد دهیم و از این طریق با افکار، عقاید، خواسته‌ها و ارزش‌های طرف مقابل هم آشنا شویم. به این شکل می‌توانیم تشخیص دهیم که آیا طرف مقابل هم تمایل دارد با ما وارد ارتباط صمیمانه شود یا خیر.

**فردیت خود را از دست ندهید:** افرادی که از مرزهای سست و متزلزل برخوردارند معمولاً به راحتی وارد روابط صمیمانه با دیگران می‌شوند و برای آنها توقع و انتظار ایجاد می‌کنند، به مرور زمان لطف مکرر فرد که از مرزهای کم‌رنگ او سرچشمه می‌گیرد، به نوعی انجام وظیفه تبدیل می‌شود که اگر پاسخ منفی به آن بدهد یقیناً شاهد دلخوری طرف مقابل خواهد بود.

**همه آدم‌ها قابل اعتماد نیستند:** تعدادی از افراد از این امر غافلند که شاید روزی از صمیمیت زیاد آنان علیه خودشان استفاده شود. امام معصوم (ع) می‌فرماید: «با دوستان خود آن‌گونه دوستی کنید که شاید روزی دشمن شما شوند و با دشمنان خود آن‌گونه رفتار کنید که شاید روزی دوست شما شوند.»

**با افراد «هم‌مرز» خودتان ارتباط برقرار کنید:** دوستانی انتخاب کنید که به لحاظ روحی و اخلاقی به شما نزدیک ترند.

منبع: روزنامه خراسان، اسفند ۱۳۹۲، شماره ۱۸۶۴

بخشش را می‌توان شکلی از کاهش تنش و اضطراب تلقی کرد. فرد می‌تواند با رها شدن از خشم و آزرده‌گی، تمام توجه خود را به زمان حال معطوف کند و همچنین انرژی خود را به جای پرداختن به خشم و کینه‌توزی نسبت به دیگران، صرف فعالیت‌های تازه و پیشرفت‌های بیشتر در زندگی کند. بخشیدن و گذشت برای بسیاری از افراد کار آسانی نیست.

بخشش رها کردن احساس ناراحتی و رنجش‌خاطری است که بخش قابل‌ملاحظه‌ای از انرژی، ذهن و توجه ما را نسبت به شخصی که ما را رنجانده اشغال کرده است. یک رویداد ناراحت‌کننده احتمالاً آسیب کمتری به یک فرد آرام و خونسرمد می‌زند تا شخصی که به‌شدت خواهان و پایبند رعایت دوطرفه اصول روابط اجتماعی است یا کسی که بسیار حساس و زودرنج است. بسیاری از افراد قبل از هرگونه صحبت و کسب اطمینان از منطق فردی که آنها را رنجانده، آنقدر آزرده‌خاطر می‌شوند که دیگر نمی‌توانند به ارتباط خود با آن شخص ادامه دهند و در واقع خیلی زود نتیجه می‌گیرند. البته قبول این واقعیت مهم است که هر یک از ما دنیا را از دیدگاه خود می‌بینیم و ماهیت این دیدگاه- علاوه بر بسیاری عوامل- بسیار تحت تأثیر شخصیت، تجارب قبلی، نیازها و وضعیت عاطفی کنونی ماست.

تمرین بخشش

قضاوت کردن فرایند پیچیده‌ای است زیرا ما معمولاً این کار را به‌صورت غیرارادی انجام می‌دهیم و در این میان اغلب تابع احساسات خود می‌شویم و خشم و رنجش‌خاطر مانع از آن می‌شود که بتوانیم مشکلات را به‌طور منطقی بررسی کنیم. در بسیاری از موارد وقتی خطایی نسبت به ما صورت می‌گیرد، تابع احساسات خود می‌شویم و خشم و رنجشمان مانع از آن می‌شود که بتوانیم منطقی فکر کنیم زیرا همه افکارمان متوجه خطاهایی است که طرف مقابل مرتکب شده. اما اگر خود را قربانی خطای دیگران می‌دانید بهتر است فرایند قضاوت کردن و نتیجه‌گرفتن را به درستی و جزء به جزء بررسی کنید. برای دانستن اینکه از چه چیزی ناراحت شده‌اید و این رنجش‌خاطر یا عصبانیت شما از کجا سرچشمه گرفته است و همچنین بررسی قضاوتی که کرده‌اید، می‌توانید بعد از فاصله گرفتن از مشکلی که پیش آمده، این تمرین را انجام دهید زیرا به شما کمک می‌کند که احساس خود را درباره آن بهتر بررسی کنید. بررسی‌ها ثابت کرده که روی کاغذ آوردن احساسات و درجه‌بندی جنبه‌های مختلف ماجرا به ما کمک می‌کند که با واقع‌بینی و بی‌طرفی بیشتری درباره آن فکر کنیم و کمتر احساسات خود را دخالت دهیم.

## نقش خصلت‌های نیک انسانی؛ بخشش؛ عاملی برای کاهش تنش و اضطراب



می‌دانیم که همه افراد قدرت و توان بخشیدن دیگران را ندارند و درواقع این یک مهارت است که نشانه‌ای از قدرت افراد است نه ضعف آنها

ابتدا تمام توجه خود را روی مشکلی که پیش آمده و شما را رنجانده متمرکز کنید و ماهیت آن را از نظر خودتان در چند جمله شرح دهید. بعد ببینید واقعا موضوعی که برایتان پیش آمده و باعث رنجش شما شده، تا چه حد بد بوده؟ آیا این موضوع عمدی بوده؟ آیا این پیشامد بخشی از آنگوی رفتاری خاص طرف مقابل است و قبلاً هم آن را مشاهده کرده‌اید یا او فقط با شما به این صورت رفتار می‌کند؟ این شخص تا چه حد برای شما اهمیت دارد؟ چه مدت است او را می‌شناسید و چه اندازه در زندگی‌تان مؤثر است؟ آیا او متوجه رنجش شما شده؟ چگونه با آن برخورد کرده است؟ تمام این موارد را روی کاغذ بنویسید و پس از تکمیل، مدتی را صرف مرور و بررسی آن کنید. این کار به شما کمک می‌کند که از علت احساسی که نسبت به موضوع دارید درک دقیق‌تر و درست‌تری پیدا کنید و بیشتر خودتان و خواسته‌هایتان را بشناسید. البته اگر نوشته‌هایتان را بعد از چند روز دوباره بررسی کنید نتیجه بهتری می‌گیرید زیرا با گذشت زمان دیدگاه‌تان نسبت به موضوع عوض می‌شود و با خشم و ناراحتی کمتری آن را بررسی می‌کنید.

### سختی‌های بخشیدن

ما در روابط خود با دیگران نیازمند تأیید و خواهان حسن‌نیت آنها هستیم؛ نیازی که به‌علت مسلط‌کردن با کارهای کسروی چندان رو در رو نیست و در حقیقت هر دو در جهت اسلام‌زدایی گام بر می‌دارند و کارهای کسروی، فعالیت‌های دولت را تحت الشعاع قرار داده است. از این رو به مقابله با وی بر نیامد.

ایراده‌های وی به اسلام بیشتر از کتب مبلغین آمریکایی و مستشرقین، اخذ شده بود و اشکال‌هایی را که متوجه مذهب تشیع می‌ساخت، غالب آنها را از علمای متعصب سنی مانند حجر و موسی جار الله عالم سنی معاصر بر گرفته بود.

شهید نواب صفوی با قاطعیتی تمام وسائل زندگی را جمع کرده به طرف ایران حرکت می‌کند. وی که در بین راه اطلاع یافته بود کسروی در آبادان است، به آبادان می‌رود. در یکی از مساجد بزرگ شهر سخنرانی می‌کند و او را به مناظره می‌خواند ولی کسروی به تهران رفته بود، او نیز به تهران می‌آید و با تنی چند از آقایان تماس می‌گیرد و پس از مشورت به این نتیجه می‌رسد تا با وی به بحث بنشینند.

نواب چند روزی در مورد دین و مسائل اجتماعی با وی بحث می‌نماید؛ لیکن او قانع نمی‌شود، دو دستگی در جمع حاکم می‌شود، حرف آخر سید به کسروی این است: «من به تو اعلام می‌کنم و تو را به‌عنوان یک مانع نسبت به مذهب و حتی نسبت به مملکت می‌دانم موقعی که عضوی از پیکر انسانی چنان فاسد شود که نه‌تنها موجب فساد دیگر اعضای آن پیکر گردد، بلکه تباهی خود آن عضو با مجموع اعضای دیگرش را نتیجه دهد، نباید در ریشه کن کردن آن هیچ‌گونه مسامحه‌ای

دیگران بر ما آسیب‌پذیرترمان می‌کند. گاهی از آن می‌ترسیم که با بخشیدن کسی، ضعیف به‌نظر برسیم زیرا ممکن است این کار نوعی عقب‌نشینی تلقی شود و همین موضوع اکراه ما را از بخشیدن دیگران تشدید می‌کند. هیچ‌کس دوست ندارد دیگران او را ضعیف تصور کنند و این احتمال وجود دارد که «بخشایش» به‌حساب ضعف فرد گذاشته شود. اما می‌دانیم که همه افراد قدرت و توان بخشیدن دیگران را ندارند و درواقع این یک مهارت است که نشانه‌ای از قدرت افراد است نه ضعف آنها. به‌علاوه تحقیقات نشان می‌دهد که اشخاص باگذشت‌تر در مقایسه با افرادی که گذشت کمتری دارند از سلامت روانی بیشتری برخوردارند. فراموش نکنیم که ما افرادی اجتماعی هستیم و بسیاری از ما هنگامی احساس آرامش می‌کنیم که با اطرافیانمان در صلح و آرامش باشیم و اختلاف داشتن با دیگران باعث ایجاد تنش می‌شود و داشتن خشم و کینه نسبت به دیگران در طولانی‌مدت به سلامت جسمی و روانی ما آسیب می‌رساند.

بنابراین بخشش را می‌توان شکلی از کاهش تنش و اضطراب تلقی کرد. فرد می‌تواند با رها شدن از خشم و آزرده‌گی، تمام توجه خود را به زمان حال معطوف کند و همچنین انرژی خود را به جای پرداختن به خشم و کینه‌توزی نسبت به دیگران، صرف فعالیت‌های تازه و پیشرفت‌های بیشتر در زندگی کند.

### چگونه گذشت کنیم

هنگامی که احساسات خود را روی کاغذ می‌آوریم می‌توانیم با خشم واقعی‌مان مواجه شویم. خشم هیجانی است که مقابله با آن برای بسیاری از ما مشکل است زیرا این خشم است که راه گذشت و بخشش را سد می‌کند. پس وقتی بتوانیم بر خشم خود غلبه کنیم بهتر می‌توانیم دیگران را ببخشیم. البته فراموش نکنیم دیگران نمی‌توانند ما را عصبانی کنند، مگر آنکه خودمان این اجازه را به آنها بدهیم. به‌علاوه اینکه ما تا چه حد عصبانی شویم تحت کنترل خود ماست و همچنین اختیار اینکه تا چه مدت احساس عصبانیت کنیم دست خود ماست و این موضوع بسیار مهم است زیرا باقی ماندن در خشم‌های طولانی‌مدت می‌تواند سلامت جسم و روح ما را به خطر بیندازد. البته شاید سرزنش کردن دیگران به‌خاطر عصبانی کردن ما بسیار آسان‌تر از آن باشد که بخشی از مسئولیت عصبانیت خود را به گردن بگیریم اما فراموش نکنیم وقتی تصمیم می‌گیریم دیگران را ببخشیم، این کار را ابتدا برای آرامش و سلامت مؤثر روح و روان خودمان انجام می‌دهیم، ضمن اینکه می‌توانیم ارتباط بهتری نیز با دیگران داشته باشیم.

منبع: روزنامه همشهری، اسفند ۱۳۹۲، شماره ۶۱۹۸

## اعدام انقلابی احمد کسروی توسط فداییان اسلام

روا داشت. زیرا این مسامحه چه ناشی از ترحم و مهر و محبت باشد و چه معلول بی‌توجهی به اهمیت حیاتی قضیه، موجب از ارزش افتادن و تباهی دیگر اعضای پیکر جامعه خواهد گشت.»

نواب جوان در طی جلساتی دلایل و براهین لازم را برای کسروی عرضه می‌کند لیک دیگر گوش شنوایی برای وی باقی نمانده است. برای شاگرد مکتب توحید، مسأله ارتداد وی مسلم می‌شود و به فکر مقابله با این عنصر فاسد می‌افتد.

ازاین‌رو درصدد از میان بردن این مهره منحرف برآمد. اما در زمان حمله به کسروی، گلوله در تفنگ نواب گیر کرد و تنها توانست او را زخمی کند. با این حال، پس از مدتی که از زندانی شدن نواب می‌گذشت، بر اثر فشار مردم و علما از حبس آزاد شد و توانست علیه کسروی شکایت کند. پرونده‌ای برای کسروی تشکیل گردید که سرانجام هنگامی که او به دادگستری مراجعه نمود توسط یاران فداییان اسلام اعدام انقلابی شد. برادران امامی که عامل اصلی این ترور بودند نیز پس از مدتی بر اثر درخواست‌های مکرر مردم و دفاع قاطع علما، از زندان آزاد شدند. بدین ترتیب، نخستین اقدام انقلابی فداییان اسلام به بار نشست و کسروی و اندیشه‌های پلیدش به گورستان تاریخ پیوست.

منبع:

مرکز اسناد انقلاب اسلامی

پایگاه اطلاع رسانی و فرهنگی راستخون

## اخبار

## رئیس کل دادگستری استان کردستان: اقتصاد مقاومتی استقلال کامل کشور را از وابستگی‌ها رقم می‌زند

رئیس کل دادگستری استان کردستان گفت: با اجرای سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در زمینه اقتصاد مقاومتی آبادانی و استقلال کامل کشور از وابستگی در آینده‌های نه‌چندان دور رقم خواهد خورد.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان کردستان، علی‌اکبر گروسی در مراسم تجلیل از پهلوانان پیشکسوت ورزش باستانی کردستان، فضای زورخانه را فضای ادب، انسانیت، مهربانی، ارزش، اخلاق و پهلوانی دانست و اظهار کرد: همه خوبی‌ها و ارزش‌ها در این فضا موج می‌زند.

وی گفت: برای بنده و همکارانم افتخار بزرگی است که امروز در محفل ورزشکاران و ورزش‌دوستان کردستان حضور پیدا کرده‌ایم.

رئیس کل دادگستری استان کردستان به در پیش بودن روزهای پایانی سال ۹۲ اشاره و با پراهمیت خواندن این سال تصریح کرد: سال ۹۲ سالی بود که مردم حماسه سیاسی مد نظر مقام معظم رهبری را تمام و کمال تحقق بخشیدند و جرقه‌های محقق شدن حماسه اقتصادی نیز به همت مسئولان و حمایت مردم زده شد.

وی گفت: سال ۹۲ سالی است که در روزهای پایانی آن به فرمان رهبر فرزانه انقلاب به اقتصاد مقاومتی می‌اندیشیم و با اجرای سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری و استقلال کامل کشور از وابستگی‌ها را در آینده‌های نه‌چندان دور رقم خواهد خورد. گروسی افزود: روزهای پایانی هر سال زمانی برای نو شدن و زدودن کینه‌ها از قلب‌هاست و این روزها با ایام جشن نیکوکاری هم‌زمان شده است.

### احسان یکی از اصول اساسی ارزش‌های جامعه است

وی با اشاره به اینکه سنجیدگی به نام دارالاحسان مشهور است خاطر نشان کرد: احسان یکی از اصول اساسی ارزش‌های جامعه است و خداوند در قرآن همه را به احسان توصیه کرده است.

رئیس کل دادگستری استان کردستان احسان را خوبی بدون چشم‌داشت در حق دیگران عنوان کرد و گفت: مولای متقیان علی(ع) می‌فرماید: احسان و نیکوکاری مهم‌ترین رکن ایمان است و همین فرمایش حضرت امیر(ع) اهمیت این مقوله را آشکار می‌کند. وی گفت: ملت ایران برای شاد کردن هم‌نوعان خود بویژه تنگ‌دستان و افراد گرفتار که قادر به تأمین معیشت خود نیستند تلاش کرده و شادی خود را با آنها قسمت می‌کنند.

### ترویج فرهنگ احسان و نیکوکاری زمینه‌ساز عدالت اجتماعی است

وی کمک به هم‌نوع را از والاترین عبادات دانست و گفت: پوشاندن برهنگان، سیر کردن گرسنگان و هم‌دردی با دردمندان از جمله کارهای نیک است که بندگان خدا باید تلاش کنند برای انجام آن از هم پیشی بگیرند. رئیس کل دادگستری استان کردستان افزود: ترویج فرهنگ احسان و نیکوکاری زمینه‌ساز عدالت اجتماعی است و مبارزه با فقر جز از طریق احسان و نیکوکاری میسر نیست.

وی تصریح کرد: آسیب‌های فراوانی از ناحیه فقر و تنگدستی جامعه را تهدید می‌کند و بررسی جرائم و ناهنجاری‌ها در دادگستری کردستان نشان می‌دهد جرائم روی داده به‌نوعی نشأت‌گرفته از تنگدستی و فقر هستند. گروسی گفت: ترویج فرهنگ احسان و نیکوکاری از بسیاری ناهنجاری‌ها و گرفتاری‌ها پیشگیری می‌کند و لازم است جوانان ورزشکار با تأسی به پیشکسوتان برای ترویج این فرهنگ همت کنند.

### ورزش ابزاری کارآمد برای مقابله با جرائم و بزهکاری‌هاست

وی با اشاره به لزوم جدی گرفتن ورزش افزود: ورزش ابزاری کارآمد برای مقابله با جرائم و بزهکاری‌هاست و انجام ورزش سبب تقویت اخلاق، مردم‌داری، انسانیت و مروت خواهد شد.

رئیس کل دادگستری استان کردستان ورزش را عامل تقویت ایمان در انسان دانست و تأکید کرد: گذشت از حق، احترام به دیگران و نیکوکاری در پرتو انجام ورزش شکل می‌گیرد و لازم است اوقات فراغت جوانان را با ورزش پر کرده و با این کار آنها را در مسیر درست هدایت کنیم.

### رئیس کل دادگستری استان مازندران:

## اجرای قانون موجب کاهش ورودی پرونده‌های بانکی می‌شود



مسائل اقتصادی پرداخته شده است، گفت: پیشرفت و توسعه اقتصادی زمینه‌ساز توسعه در سایر امور و حتی در گسترش و ترویج فرهنگ نقش اساسی دارد.

وی در ادامه با تأکید بر این که حجم عظیمی از پرونده‌های دستگاه قضایی مربوط به مطالبات معوق بانکی است، خاطر نشان کرد: با وجود

### رئیس کل دادگستری استان قزوین خبر داد:

## رشد ۴۵ درصدی تشکیلات قضایی استان قزوین



زمینه میانگین زمان پرونده‌ها، به لحاظ کاهش این زمان جزو ۱۴ استان آخر کشور می‌باشد. وی عنوان کرد: طی سه سال گذشته در دادگستری استان قزوین تحولات خوبی رخ داده است؛ علیرغم سیاست قوه قضائیه در محدودیت گسترش بی‌حد و مرز حوزه‌های قضایی، با توجه به مطالعات انجام شده و نیاز استان شاهد افزایش حوزه‌های قضایی بودیم تا روند کارها تسریع یابد که تاکنون در افزایش تشکیلات قضایی ۴۵ درصد رشد داشته‌ایم، همچنین ۱۵۰ پست قضایی استان به ۳۰۰ پست و ۸۰۰ پست اداری به یک هزار و ۳۰۰ پست ارتقاء یافته است.

انصاری اعلام کرد: طی یک تا دو ماه اخیر، ۴۰۰ نفر استخدامی داشتیم که به مجموعه نیروهای خود اضافه می‌کنیم و همچنین طی سه سال گذشته تعداد قضات از

### رئیس کل دادگستری استان ایلام تأکید کرد:

## عزم دستگاه قضایی استان ایلام در مبارزه با مفاسد اقتصادی



استان ایلام خاطر نشان کرد: در بحث اقتصاد مقاومتی همه مسؤول اجرای آن می‌باشند و هیچ‌کس بی‌مسئولیت نیست. وی در ادامه افزود: اقتصاد مقاومتی را باید عملیاتی کرد برای مثال وقتی منابع طبیعی ما دچار آسیب باشد طبیعی است چنین اقتصادی نمی‌تواند کارآیی داشته باشد لذا صرف تشکیل جلسه و نوشتن مقاله و کتاب کفایت نکرده و باید آنچه در این جلسات تصویب می‌شود اجرایی شود.

رئیس کل دادگستری استان ایلام همچنین خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه هر سال در پایان بارش‌ها و با شروع ساخت و سازها در ابتدای سال تعرض به اراضی ملی شروع می‌شود، شایسته است کارگروهی متشکل

استان ایلام خاطر نشان کرد: در بحث اقتصاد مقاومتی همه مسؤول اجرای آن می‌باشند و هیچ‌کس بی‌مسئولیت نیست. وی در ادامه افزود: اقتصاد مقاومتی را باید عملیاتی کرد برای مثال وقتی منابع طبیعی ما دچار آسیب باشد طبیعی است چنین اقتصادی نمی‌تواند کارآیی داشته باشد لذا صرف تشکیل جلسه و نوشتن مقاله و کتاب کفایت نکرده و باید آنچه در این جلسات تصویب می‌شود اجرایی شود.

### رئیس کل دادگستری استان اصفهان:

## پیشگیری از وقوع جرائم در گرو همکاری همه نهادها است



است و به همین جهت است که علاوه بر قانون اساسی و قوانین جاری در شرع مقدس و آموزه‌های دینی ما بر آن تأکید و توجه ویژه شده است. رئیس کل دادگستری استان اصفهان موفقیت و رسیدن به

هدف مطلوب در امر پیشگیری را مرهون همکاری و مشارکت همه نهادها و ارگان‌ها و آحاد جامعه دانست و خاطر نشان کرد: غفلت و عدم برنامه ریزی صحیح در این راستا، بحران، چالش و مشکلات فراوانی را در حوزه خانواده و کل جامعه به دنبال دارد و همگی باید با مشارکت جدی در این امر به‌عنوان بهترین و راحت‌ترین و مناسب‌ترین راه گام بردارند.

خسروی بر پیگیری اعضای شورا در خصوص توجه ویژه به نهاد خانواده و بررسی آسیب‌های آن، توجه و

رئیس کل دادگستری استان مازندران با تأکید بر رعایت قانون در اعطای تسهیلات بانکی گفت: اجرای درست قانون موجب کاهش ورودی پرونده‌های بانکی می‌شود.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان مازندران، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی تقوی فرد در نشست کمیسیون هماهنگی با بانک‌های این استان که در استانداری برگزار شد، در خصوص تبیین مسایل اقتصادی با اشاره به این‌که در طولانی‌ترین دوره و آیه قرآن کریم به

رئیس کل دادگستری استان قزوین گفت: با توجه به مطالعات انجام شده و نیاز استان حوزه‌های قضایی در این استان افزایش و تشکیلات قضایی ۴۵ درصد رشد داشته است.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان قزوین، جمال انصاری در بازدید استاندار قزوین از دادگستری استان بیان کرد: دادگستری استان قزوین نسبت به انجام کارها به صورت منظم و مکانیزه اهتمام جدی دارد.

وی ادامه داد: به‌عنوان نمونه در شورای حل اختلاف استان قزوین تنها استانی است که به صورت کامل پرونده‌ها مکانیزه ثبت می‌شود همچنین در مجموعه دادگستری استان قزوین تمامی مکاتبات اداری به صورت مکانیزه انجام می‌شود.

رئیس کل دادگستری استان قزوین افزود: امروز دستگاه قضایی در استان قزوین در حوزه فناوری یکی از استان‌های پیش‌تاز است و خوشبختانه خلا جدی در کار سیستمی وجود ندارد و در ارزیابی‌های انجام شده در

رئیس کل دادگستری استان ایلام گفت: دستگاه قضایی در حمایت از اقتصاد مقاومتی همچنان به مبارزه با مفاسد اقتصادی ادامه می‌دهد.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان ایلام، فارس نوری در هفتمین جلسه شورای حفاظت از اراضی ملی و منابع طبیعی استان ایلام مهمترین مسئله امروز جامعه را اقتصاد مقاومتی دانست و اظهار داشت: دستگاه قضایی نیز در حمایت از این موضوع همچنان به مبارزه با مفاسد اقتصادی می‌پردازد.

رئیس کل دادگستری استان ایلام ادامه داد: همان‌طور که مقام معظم رهبری فرموده اند باید در درون به درمان اقتصاد خود پردازیم، همه ما وظیفه داریم زمینه و بستر سرمایه‌گذاری‌های اقتصادی را فراهم و با این کار از مفاسد اقتصادی جلوگیری کنیم.

رئیس شورای حفاظت از اراضی ملی و منابع طبیعی

رئیس کل دادگستری استان اصفهان موفقیت و رسیدن به هدف مطلوب در امر پیشگیری را مرهون همکاری و مشارکت همه نهادها و ارگان‌ها و آحاد جامعه دانست.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان اصفهان، احمد خسروی وفا در جلسه شورای پیشگیری از وقوع جرم استان اصفهان که به ریاست رئیس کل دادگستری این استان و با حضور دادستان‌های شهرستان‌های تابعه و برخی نهادهای تأثیرگذار و مرتبط در امر پیشگیری از وقوع جرائم استان اصفهان برگزار شد، گفت: چند سالی است که معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم در دستگاه قضایی تشکیل و به تبع آن در دادگستری استان‌ها نیز راه‌اندازی و به صورت جدی مشغول فعالیت است. وی افزود: موضوع پیشگیری دارای مبنای عقلایی

## امکان تغییر نام بدون نیاز به حکم دادگاه

برای تغییر نام دیگر نیازی برای مراجعه به دادگاه نیست.

در گذشته مردم برای تغییر نام به زحمت می افتادند، متقاضیان باید دادخواست خود را به دادگاه تسلیم کرده و با کمک وکیل، در دادگاه از خود دفاع می کردند. شورای عالی ثبت احوال دستورالعملی را به تصویب رسانده و بر اساس آن، اختیار تغییر نام، همچون تغییر نام خانوادگی به سازمان ثبت احوال داده شده و فرایند رجوع به دادگاه برای تغییر نام کاملاً حذف شده است. این درخواست‌ها در کمیته ویژه‌ای با عنوان «کمیته نام» که در سازمان ثبت احوال تشکیل شده، رسیدگی می شود و در صورتی که مغایرتی با دستورالعمل جدید تغییر نام وجود نداشته باشد، با آن موافقت می شود.

### برخی ضوابط دستورالعمل جدید تغییر نام

تغییر نام‌های کم‌اقبال با فراوانی کم به نام‌های مناسب با فراوانی بیشتر با توجه به آمار پنج سال قبل، الحاق یا اضافه کردن واژه یا نام به اول یا آخر اسامی و یا حذف آن از موارد ذکر شده در دستورالعمل تغییر نام است.

اسامی غیر ایرانی نیز ممنوع بوده و امکان تغییر آن به نام‌های مناسب ایرانی وجود دارد.

همچنین تشکیل کمیته مشورتی نام در ۳۱ استان کشور، که اعضای آن را هیأت علمی دانشگاه‌ها با مدارک تحصیلی دکترای زبان‌شناسی و ادبیات فارسی که با ویژگی قومیت‌های مختلف در استان‌های خاص آشنا هستند، تشکیل می دهند.

### نحوه مطالبه مهریه

### نحوه طرح ادعا و محل طرح دعوی

مطابق قانون اختصاص تعدادی از دادگاه‌های موجود به دادگاه‌های موضوع اصل ۲۱ قانون اساسی (دادگاه خانواده) مصوب ۰۸/۰۵/۱۳۷۶، مرجع رسیدگی به دعوی مطالبه مهریه، دادگاه خانواده می باشد و از نظر محل طرح دعوی می توان مطابق اصل کلی (ماده ۱۱ ق.ا.د.م) اقامتگاه خواننده و یا مطابق ماده ۱۳ ق.ا.د.م در محل وقوع عقد با دادن دادخواست این دعوی را مطرح نمود. همچنین مطابق بند (ج) از ماده ۲ آیین‌نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و طرز رسیدگی به شکایت از عملیات اجرایی مصوب ۱۱/۰۶/۱۳۸۷، زوج می تواند از طریق دفترخانه تنظیم کننده سند، درخواست صدور اجرائیه نموده، سپس سردفتر اسناد رسمی درخواست را به اجرای اسناد رسمی سازمان ارسال می دارد. اجراء پس از وصول، اجرائیه را به متعهد ابلاغ نموده و متعهد باید ظرف ۱۰ روز مفاد آن را به موقع اجرا بگذارد. متعهدله (زوجه) می تواند به محض ابلاغ، درخواست توقیف اموال متعهد را نیز نموده که پس از ارزیابی جهت مزایده و وصول مطالبات اقدام نماید.

### نحوه پرداخت و اجرای حکم

دادگاه مطابق سند ارائه شده از سوی زوج، زوج را محکوم به پرداخت مهریه مطالبه شده می نماید که پس از قطعیت می توان درخواست اجرای آن را از دادگاه صادرکننده حکم نمود. در صورت درخواست اجرا از سوی زوج، دادگاه پس از ابلاغ به زوج و دادن فرجه ۱۰ روزه جهت اجرای حکم، چنانچه با عدم پرداخت از سوی زوج مواجه گردید، به درخواست زوج دستور توقیف اموال زوج و یا دستور اجرایی ماده ۲ قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی (حکم جلب) محکوم علیه (زوج) را صادر می نماید.

### ادعای اعسار زوج

در صورت عدم توانایی زوج در پرداخت محکوم به (مهریه) می تواند با دادن دادخواست به دادگاه صادرکننده حکم بدوی به طرفیت زوج درخواست صدور حکم بر اعسار و تقسیط محکوم به را نماید. در صورت اثبات ادعای زوج محکوم به به صورت اقساط پرداخت می شود.

## رأی هیأت عمومی دیوان عدالت اداری

# قسمت‌هایی از بخشنامه معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور ابطال شد



سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (سابق) به اجرا درآمده اند.

۳- مدارک دوره های آموزشی طی شده توسط کارکنان دولت که بر اساس اختیارات قانونی مربوط در این زمینه مورد بررسی قرار گرفته و برای آنها ارزش استخدامی «معادل کارشناسی ارشد و بالاتر» در مشاغل مربوط با تصویب مراجع ذی ربط تعیین شده است.

۴- گواهینامه نوع دوم (تخصصی - پژوهشی) که در نظام اداری کارکردی نظیر مدرک کارشناسی ارشد و بالاتر را در مشاغل مشخص شده با تصویب مراجع ذی ربط دارا می باشد.

تبصره- آن دسته از ایثارگرانی که با توجه به قوانین و مقررات مربوط به خود از امتیاز یک مقطع تحصیلی بالاتر بهره‌مند می گردند و به موجب یکی از بندهای فوق دارای مدرک کارشناسی باشند، مشمول این بخشنامه خواهند بود. در پاسخ به شکایت شاکي، رئیس امور حقوقی معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور، به موجب لایحه شماره ۲۹۵۳۷/۱۳۹۰/۱۱/۱۸-۲۳۱۹۰ توضیح داده است که:

**تصمیمات شورای توسعه مدیریت و سرمایه انسانی پس از تأیید رئیس جمهور برای دستگاه‌های مشمول قانون، لازم‌الاجرا اعلام شده است**

با سلام و احترام:

بازگشت به نامه شماره ۱۷۶۸/۰۰۰۶۱۶۹۸۰۹۰۰۹۹۸۰۹۰۰۸/۱۸-۱۳۹۰/۰۸/۱۸ در ارتباط با شکایت نامبرده، ضمن ایفاد تصویر نامه شماره ۴۴۴۷۷/۰۴۴۴۷۷-۳/۲۲۱/۹۰/۲۰-۱۳۹۰/۹/۲۰ امور توسعه منابع انسانی این معاونت، این نکته را اضافه می نماید که برخلاف آنچه که در ماده ۳۸ قانون دیوان عدالت اداری مصوب سال ۱۳۸۵ آمده است، شاکي جهات مغایرت مصوبه مورد شکایت با شرح یا قوانین عادی را در دادخواست خود ذکر نکرده و ماده قانونی مغایر را نیز مشخص ننموده و خارج بودن تصویب مصوبه از اختیار مرجع تصویب را نیز عنوان نکرده است، بنابراین خواسته وی فاقد دلیل و توجیه قانونی بوده و تقاضای رد آن را دارد. "

متن لایحه شماره ۴۴۴۷۷/۰۴۴۴۷۷-۳/۲۲۱/۹۰/۲۰-۱۳۹۰/۹/۲۰ رئیس امور توسعه منابع انسانی معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور به قرار زیر است:

با سلام

بازگشت به نامه شماره ۴۳۳۰۵/۰۴۳۳۰۵-۳/۲۳۱/۹۰/۱۶-۱۳۹۰/۹/۱۶ موضوع دادخواست آقای حسین- الف در هیأت عمومی دیوان عدالت اداری اعلام می دارد:

با توجه به ابهامات دستگاه‌های اجرایی کشور در خصوص چگونگی اجرای بند «الف» ماده ۱۰۳ قانون مدیریت خدمات کشوری و سئوالات متعددی که در این خصوص از این معاونت مطرح می کردند و همچنین با توجه به مفاد بندهای ۴ و ۵ از ردیف «ب» ماده ۱۱۶ قانون مذکور موضوع وظایف و اختیارات شورای توسعه مدیریت و سرمایه انسانی، به منظور رفع ابهام و روشنگری و تعیین تکلیف دستگاه‌ها در این خصوص، موضوع در شورای مذکور مطرح و مورد اتخاذ تصمیم قرار گرفت و مراتب طی بخشنامه شماره ۱۳۸۹/۶/۲۱-۲۰۰/۳۱۷۹۲-۲۰۰/۳۱۷۹۲ به کلیه دستگاه‌های اجرایی مشمول قانون یاد شده ابلاغ گردید.

بر اساس مواد ۴۴ و ۴۵ قانون استخدام کشوری و در برهه‌ای از زمان که دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور پاسخگوی نیازهای نیروی انسانی متخصص و مورد نیاز دستگاه‌ها نبودند، سازمان امور اداری و استخدامی کشور و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور وقت به استناد مفاد مواد قانونی یاد شده به دستگاه‌های اجرایی، مجوز اجرای دوره‌های آموزشی بلندمدت با ارزش استخدامی در مقاطع مربوط (کاردانی، کارشناسی و کارشناسی ارشد) را صادر می کردند که پس از اتمام تحصیلات و دوره مربوط

به فارغ‌التحصیلان آنها گواهینامه در مقطع مربوط که از نظر استخدامی کارکردی نظیر مدارک دانشگاهی را داشت اعطا می کرد. بدیهی است فارغ التحصیلان این دوره‌ها در همان مشاغلی که دارندگان مدارک رسمی دانشگاهی اشتغال می یافتند منتسب شده و وظایف اداری خود را ایفا می کردند و از مزایای استخدامی مدارک خود بهره می جستند .

با ابلاغ نظام آموزش کارکنان دولت که بر اساس ماده ۱۵۰ قانون برنامه سوم توسعه و بندهای «د» و «ه» ماده ۱۴۳ قانون چهارم توسعه ابلاغ گردید و ایجاد انگیزه و رغبت برای شرکت در دوره‌های آموزشی کوتاه‌مدت با رویکرد پودمانی امتیازاتی برای شرکت‌کنندگان در این دوره‌ها در نظر گرفته شد که یکی از این امتیازات اعطای گواهینامه نوع دوم (مهارتی، تخصصی و تخصصی، پژوهشی) به کارکنان دولت بود که این گواهینامه‌ها به ترتیب در نظام اداری کارکردی نظیر مدارک تحصیلی دانشگاهی (کاردانی، کارشناسی و کارشناسی ارشد) را داراست و دریافت‌کنندگان آن می توانند برابر مقررات از مزایای استخدامی آنها بهره‌مند شوند.

براساس تبصره ۶ ماده ۳ قانون نظام هماهنگ پرداخت کارکنان دولت و ماده ۵ آیین‌نامه اجرایی آن، این معاونت اختیار دارد تا نسبت به بررسی و ارزشیابی دوره‌های آموزشی غیررسمی طی شده توسط کارکنان دولت اقدام نماید و در چارچوب رعایت کلیه قوانین و مقررات مربوط برای آنها ارزشی معادل یکی از مقاطع تحصیلی رسمی کشور و در شرایط احراز مشاغل مندرج در طرح‌های طبقه‌بندی مشاغل دولت تعیین نماید.

با توجه به مفاد بندهای ۲، ۳ و ۴ و از آن جا که برخی از مشمولین بندهای یاد شده که بر اساس مقررات موضوعه و در نظام اداری با آنان از نظر استخدامی همانند دارندگان مدارک کارشناسی ارشد رفتاری می گردید، موضوع بازنشستگی آنان بر اساس مفاد بند الف ماده ۱۰۳ قانون مدیریت خدمات کشوری مورد ابهام و سؤال دستگاه‌ها قرار گرفت که به منظور رفع ابهام و روشنگری و تعیین تکلیف دستگاه‌ها در این زمینه و براساس مقررات قانونی مورد اشاره، موضوع در شورای توسعه مدیریت و سرمایه انسانی مطرح مورد تصمیم‌گیری قرار گرفت که مراتب بر اساس مفاد بند ۱ این نامه طی بخشنامه‌ای به دستگاه‌ها اعلام گردید.

با عنایت به مراتب فوق شکایت خواهان به طرفیت این معاونت موضوعیتی نداشته و خواستار رد آن است.

مقتضی است دستور فرمایند با در نظر گرفتن جنبه های حقوقی در رابطه با موضوع مورد شکایت اقدامات لازم در خصوص رد شکایت یاد شده صورت پذیرد."

هیأت عمومی دیوان عدالت اداری در تاریخ یاد شده با حضور رؤسا، مستشاران و دادرسان شعب دیوان تشکیل شد. پس از بحث و بررسی، با اکثریت آراء به شرح آئینده به صدور رأی مبادرت می کند.

### رأی هیأت عمومی

در ماده ۱۰۳ قانون مدیریت خدمات کشوری مصوب سال ۱۳۸۶، مقرر شده است که: «دستگاه اجرایی با داشتن یکی از شرایط ذیل می تواند کارمند خود را بازنشسته نماید: الف- حداقل سی سال سابقه خدمت برای مشاغل غیر تخصصی و سی و پنج سال برای مشاغل تخصصی با تحصیلات دانشگاهی کارشناسی ارشد و بالاتر با درخواست کارمند برای سنوات بالاتر از سی سال. ب: ...» نظر به این که بندهای ۲، ۳، ۴ و تبصره ذیل بخشنامه شماره ۳۱۷۹۲/۲۰۰-۱۳۸۹/۶/۲۱ معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور، کارمندان فاقد تحصیلات دانشگاهی کارشناسی ارشد و بالاتر را مشمول بند الف ماده ۱۰۳ قانون یاد شده دانسته است و همچنین به موجب ذیل ماده ۱۱۶ قانون مدیریت خدمات کشوری، تصمیمات شورای توسعه مدیریت و سرمایه انسانی پس از تأیید رئیس جمهور برای دستگاه‌های مشمول قانون، لازم الاجرا اعلام شده است و در بخشنامه مورد شکایت تصمیم شورای توسعه مدیریت و سرمایه انسانی به کلیه دستگاه‌های اجرایی مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری ابلاغ شده است و دلالتی بر تأیید تصمیم شورای یاد شده توسط رئیس جمهور ندارد، بنابراین بندهای ۲، ۳، ۴ و تبصره ذیل بخشنامه مورد شکایت، خلاف قانون و خارج از حدود اختیارات مرجع وضع، تشخیص داده می شود و به استناد بند ۱ ماده ۱۲ و ماده ۸۸ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری مصوب سال ۱۳۹۲، ابطال می شود.

### رئیس هیأت عمومی دیوان عدالت اداری

محمدجعفر منتظری

# آیا شبکه‌های اجتماعی مجازی واقعاً اجتماعی هستند؟



هیچ شکی نیست که شبکه‌های اجتماعی باعث تغییرات زیادی در روابط ما با دوستان و اعضای خانواده ما شده‌اند و دنیا و روابط را وسیع تر کرده‌اند. اما فقط یک مشکل وجود دارد: آیا شبکه‌های اجتماعی واقعاً اجتماعی هستند؟ هرگونه تکنولوژی که وارد زندگی انسان می‌شود می‌تواند مفید یا مخرب باشد از این رو باید خانواده‌ها، جوانان و نوجوانان با پیش شرط فرهنگ سازی و آگاهی به سراغ چنین مقوله‌هایی بروند.

تکنولوژی ممکن است در بسیاری از ابعاد زندگی به انسان‌ها کمک کرده باشد، اما این لزوماً به این معنا نیست که تکنولوژی به نفع سلامت روح و جسم است. در صورت عدم رعایت اصول ایمنی و نداشتن اطلاعات کافی، مضراتی همچون فاصله گرفتن جوانان و نوجوانان از خانواده و زندگی حقیقی، تضعیف هویت ملی و مذهبی کاربران، تبدیل شدن به بردگان اطلاعاتی شبکه‌های مجازی و تخریب و انحراف جوانان و سرمایه‌های انسانی و اخلاقی کشورها را شاهد خواهیم بود که همین امر این سؤال را به ذهن متبادر می‌کند که آیا شبکه‌های اجتماعی مجازی واقعاً اجتماعی هستند؟

در صورتی که شبکه‌های اجتماعی مجازی اجتماعی هستند چگونه است که اگر بدون فرهنگ سازی و آموزش وارد این عرصه شویم به جای تأثیر مثبت شاهد پیامدهای منفی هستیم؟

**شکستن حریم‌های خصوص در شبکه‌های اجتماعی جدید**  
رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در گفت‌وگو با خبرگزاری تسنیم، در خصوص شبکه‌های اجتماعی جدید، اظهار داشت: یکی از ویژگی‌های جوامع مدرن دسترسی به تکنولوژی جدید است که به مرور زمان پیشرفته‌تر شده است و در بخش سخت افزاری و به دنبال آن در بخش نرم‌افزاری شاهد چنین پیشرفتی هستیم ولی باید بگویم فضای مجازی با خود معایب و مزایای بسیاری به دنبال دارد که باید آن را شناسایی کنیم.

سید حسن موسوی چلک، با بیان اینکه از زمان نخستین سال ورود فضای مجازی به کشور تاکنون این شبکه‌ها شاهد تنوع بسیاری بوده‌اند و همچنین مخاطبان متعدد در گروه سنی متفاوت از این تکنولوژی استفاده می‌کنند، ادامه داد: یکی از گروه‌هایی که معمولاً علاقه‌مند به استفاده نرم‌افزارهای جدید تلفن همراه هستند، نوجوانان و جوانان بوده که به دلیل عدم آگاهی نسبت به معایب چنین نرم‌افزارهایی دچار مشکل می‌شوند؛ در واقع اتفاقاتی که در فضای مجازی رخ می‌دهد جبران‌ناپذیر است.

وی در ادامه با اشاره به اینکه باید آموزش‌های درست و به موقع به مردم در خصوص استفاده از فضای مجازی ارائه شود، افزود: گسترش تکنولوژی و افزایش نرم‌افزارها و شبکه‌های اجتماعی یک فرصت بوده اما اگر از آن درست استفاده نکنیم به تهدید تبدیل می‌شود و حریم‌ها شکسته و آسیب‌های فضای مجازی افزایش می‌یابد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران اظهار داشت: معمولاً آسیب‌های فضای مجازی و نرم‌افزارهایی مانند «تانگو» و «وی‌چت» پنهان بوده و علائم اولیه ندارد چون ویژگی آن سکون است بنابراین همه نهادها و دستگاه‌ها باید در راستای آموزش این تکنولوژی‌ها اقدام کنند تا با کاهش آسیب رو به رو شویم.

موسوی چلک با بیان اینکه خانواده‌ها در خصوص کنترل و نظارت فرزندان برای استفاده از فضای مجازی نقش مؤثری دارند که با ارائه اطلاعات و آموزش‌های درست می‌توانند نحوه استفاده از فناوری جدید و نرم‌افزارهای جدید تلفن همراه مانند «تانگو»، «وایبر»، «وی‌چت» و «ووو» را آموزش دهند. همچنین رسانه‌ها، تشکلهای غیردولتی و آموزش و پرورش در زمینه آموزش نیز نقش اساسی دارند لذا ما نمی‌توانیم جلوی تولید را بگیریم بلکه باید استفاده درست از این نرم‌افزارها را آموزش دهیم.

## تقویت هویت فرهنگی کشور ایران

وی با بیان اینکه نرم افزار «وی‌چت» و «تانگو» رایگان است که این امر خود ابهامی به دنبال دارد، گفت: برخی از افراد در نرم‌افزارهای تلفن همراه حریم خصوصی را از بین می‌برند. چراکه افراد عکس‌ها و مسائل خصوصی خود را در «وی‌چت» و «تانگو» به اشتراک می‌گذارند که این خود عوارض فرهنگی و اجتماعی منفی به دنبال دارد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران گفت: باید چنین شبکه‌هایی مدیریت شود و همچنین هویت فرهنگی کشور خود را تقویت کنیم تا در استفاده از تکنولوژی‌ها، گامی مثبت برداشته و عوارض آن را بشناسیم؛ باید قواعدی برای

استفاده از این نرم‌افزارها تعیین کنیم که در عمل ایجاد شود چرا که استفاده و ورود به فضای مجازی نیاز به آموزش‌های درست و به موقع دارد.

موسوی چلک گفت: از آن‌جا که غالب مدیران سایت‌ها و گردانندگان فضای مجازی از کشورهای غربی هستند به تبع آن نوع سیاست‌گذاری در این فضا صورت می‌گیرد و به همین دلیل در بسیاری از موارد این سیاست‌ها با مبانی دینی و اهداف کشورمان هم‌خوانی نداشته و در برخی مواقع حتی در تقابل و تضاد نیز است.

وی افزود: حضور بدون اندیشه، آگاهی و بیش از حد نیاز و ضرورت در این فضا ناخواسته و به طور غیرمستقیم تأثیرگذاری منفی را بر کاربران خواهد گذاشت. غالب محتوا و اطلاعات ارائه شده در فضای مجازی در راستای ساختارشکنی هنجارها، ارزش‌ها و فرهنگ‌های مذهبی جامعه اسلامی است. از این رو کاربران که عمدتاً نوجوان و جوان هستند، در درازمدت گرفتار نوعی رفتارهای ناهنجار و ناشایست می‌شوند که با رواج این ناهنجاری‌ها در بین جامعه، زمینه انحراف از ارزش‌ها بروز و ظهور می‌کند.

**استفاده بیش از حد از اینترنت صرفاً علامتی از بروز یک مشکل روانی مانند افسردگی است**

موسوی چلک اظهار داشت: در فضای مجازی به خصوص در چت‌روم‌ها کاربران عمدتاً خویش را با نام غیرواقعی معرفی می‌کنند که این خود یک آسیب جدی است که باید جلوی شبکه‌هایی که با هدف خاص هستند گرفت و برنامه‌های متنوع دیگر جایگزین آن شود.

## نگاهی به آسیب‌های شبکه‌های اجتماعی مجازی

با رشد رسانه‌های نوین، جهاد وارد عصر دوم رسانه‌ها شده است که برخلاف دوره مدرن و عصر نخست، آینده آن به طور کامل قابل پیش‌بینی نیست، زیرا در عصر دوم رسانه‌ها که در آن بحث رسانه‌های الکترونیک جدید، حاکمیت دارند و اطلاعات حرف آخر را می‌زنند، پدیده‌ها کمتر قابل پیش‌بینی اند. رسانه‌های نوین دارای آسیب‌های بسیار مهم روانی و سیاسی است که می‌توانند، زمینه و بستر مناسبی را برای جنگ نرم ایجاد کنند.

به دلیل اینکه اغلب ارتباطات در این فضا، به صورت نوشتاری است، اغلب فاقد احساسی است که در فضای واقعی، از طریق قدم زدن، سخن گفتن و... به دست می‌آید. افراد با وجود امکانات ارتباطی در فضای مجازی، دیگر اهمیتی به کیفیت روابط نمی‌دهند و این مسئله، به کاهش بیشتر احساسات منجر می‌شود.

همچنین علی‌رغم امکانات چند رسانه‌ای موجود در فضای مجازی، هنوز هم قسمت عمده‌ای از ارتباطات در فضای مجازی را ارتباطات متنی در قالب ایمیل و چت تشکیل می‌دهد. ارتباطات متنی می‌تواند شکل جدیدی از هویت مجازی را شکل دهد.

از آنجایی که در فضای مجازی راهنماهای چهره‌ای وجود ندارد افراد می‌توانند بازنمایی‌های متفاوتی از خود ارائه دهند. همچنین در ارتباطات مجازی، شما می‌توانید دیوارها را بشکنید، به حوزه خصوصی دیگران وارد شوید و حرف‌هایی را که حاضر نیستند، در ارتباط چهره به چهره به شما بگویند، بشنوید.

به واسطه حضور کاربران گسترده و هم‌زمان در فضاهای مجازی این امر میسر می‌شود که به واسطه این رسانه‌ها،

نوعی فضای عمومی شکل گیرد و کاربران، بی آن که یکدیگر را ببینند، مانند یکدیگر فکر و تبادل نظر کنند، در نتیجه مانند یکدیگر نیز عمل می‌کنند.

یکی دیگر از آسیب‌های جدی شبکه‌های اجتماعی، به علت توانمندی آن‌ها برای پنهان کردن و پوشاندن اطلاعات، در نهایت ترویج جهل عمومی است.

## شبکه‌های اجتماعی تهدیدی برای جامعه

حال سؤال اساسی این است که آیا شبکه‌های اجتماعی تهدیدی برای جامعه به حساب می‌آیند؟ آیا این شبکه‌ها موجب شکاف میان مردم می‌شود؟ استفاده نادرست از شبکه‌های اجتماعی موجب شده است که حتی حریم شخصی افراد نیز تهدید شود، به این صورت که ابزارهای موجود اطلاع‌رسانی درباره اشخاص در دستگاه‌های موجود، باعث تعدی و تجاوز به حریم شخصی شده به‌طوری که می‌تواند مورد استفاده یا سوءاستفاده بسیاری از افراد، سازمان‌ها و... شود.

استفاده بیش از اندازه از این شبکه‌ها مشکلاتی عاطفی و روانی همچون فاصله گرفتن از واقعیات پیرامونی را در هر جامعه برای فرد استفاده‌کننده به وجود می‌آورد که همین ممکن است فرد را به بیراهه بکشاند و تأثیرات مخربی بر روی روح و روان او بگذارد.

پژوهشگران می‌گویند ممکن است زمانی برسد که بر مبنای چگونگی استفاده فرد از اینترنت بتوان دریافت که او افسرده شده است یا نه.

این بررسی نشان داد که افراد افسرده به‌طور متفاوتی نسبت به دیگران از اینترنت استفاده می‌کنند و زمان بیشتری را به چت کردن آنلاین یا به اشتراک گذاشتن فایل‌ها می‌گذرانند. به گفته پژوهشگران این یافته‌ها ممکن است به ایجاد یک سیستم هشدار اولیه منجر شود که به افراد خبر دهد که در حال افسرده شدن هستند.

بررسی‌های قبلی نشان داده بودند استفاده بیشتر از اینترنت با افسردگی ارتباط دارد و همچنین نتیجه گرفته بودند گذراندن زمان بیش از حد پای کامپیوتر ممکن است عامل ایجاد مشکلات بهداشت روانی باشد؛ اما این پژوهشگران معتقدند استفاده بیش از حد از اینترنت صرفاً علامتی از بروز یک مشکل روانی مانند افسردگی است.

یکی از ناسامانی‌های فیس‌بوک، حضور کاربرانی است که دارای صفحه‌های متعدد با اسامی و عکس‌های متعدد و جعلی هستند. یعنی یک نفر به تکرار، با مشخصات جعلی و استفاده از عکس‌های متعدد، تعداد زیادی صفحات فیس‌بوکی دارد و خودش هم باور دارد که واقعاً چند نفر است. اما با همه این‌ها، نباید با ارتباطات مجازی به صورتی گسترده و فراگیر به نزدیک‌تر شدن نسل بشر به یکدیگر کمک شایانی کرده است.

اگرچه افراد، بیشتر در حوزه ای قرار گرفته‌اند که نوعی خرد جمعی، تعیین‌کننده همه چیز است و فرد تنها و بی‌کس، در فضایی تجریدی و به دور از خانواده، بدون هیچ راهنمایی مثل «آلیس» قدم در سرزمین عجایب راهی تخیلی گذاشته است به نام «توپای» فیس‌بوک؛ شبکه‌ای فانتزی که بیشتر از ۸۵۰ میلیون عضو در سرتاسر جهان دارد و سومین کشور پرجمعیت بعد از هند و چین به شمار می‌آید و به عبارتی، دارد کم‌کم تبدیل به یک «کشور مجازی جدید» در سازمان ملل می‌شود.

قاره‌ای واقعی، چهار فصل و وسیع که بیشتر به یک سرزمین الکترونیکی طنز، کاریکاتور و رویا شباهت دارد، حال سوال من این است که آیا همه ساکنان این قاره مجازی جزو دوستان ما هستند یا می‌توانند باشند؟

## روژنه

### کار گروهی برای رسانه‌های اجتماعی

تشکیل کارگروهی به این نام، فال نیکی برای توسعه کاربری رسانه‌های اجتماعی در کشور است. قرار است این کارگروه به راه‌اندازی رسانه‌های اجتماعی از منظر کسب و کار نگاه کند.

رئیس کمیسیون جامعه مجازی در این باره به فناوران گفت: کارگروه رسانه‌های اجتماعی به زودی تشکیل خواهد شد تا به مشکلات فعالان این حوزه در زمینه راه‌اندازی این رسانه‌ها و سایر مشکلات مربوط به فعالیت در این رسانه‌ها بپردازد. مهرداد سیجانی، گفت: در حال حاضر هیچ قانونی برای افرادی که می‌خواهند در زمینه راه‌اندازی رسانه‌های اجتماعی سرمایه‌گذاری کنند و به طور کلی هیچ قانونی در رابطه با رسانه‌های اجتماعی تحت مالکیت ایرانی وجود ندارد. ما قصد داریم در کارگروه رسانه‌های اجتماعی از بعد کسب و کار به این قضیه بپردازیم.

وی گفت: ما با گردآوری فعالان و علاقه‌مندان رسانه‌های اجتماعی، بررسی مشکلات موجود و پیشنهادات آنها، می‌خواهیم پیشنهادات اولیه برای تدوین قوانین مربوط به رسانه‌های اجتماعی را به مراجع سیاست‌گذار و تصمیم‌گیرنده ارائه دهیم. سیجانی تصریح کرد: همکاری با مرکز پژوهش‌ها و کمیسیون‌های دولت و دیگر مراجع بالادستی در زمینه تدوین قوانین و آیین‌نامه‌های مرتبط با فضای مجازی یکی از اهداف و برنامه‌های کمیسیون جامعه مجازی است.

مسئول کمیسیون فضای مجازی گفت: سازمان نظام صنفی به دنبال ایجاد فضایی است تا افراد فعال در زمینه رسانه‌های اجتماعی بتوانند مشکلات خود را مطرح، بررسی و ریشه‌یابی کنند تا بتوان این مشکلات را رفع کرد. البته این فضا التماسی به وجود نمی‌آید، باید فعال و علاقه‌مند وجود داشته باشد.

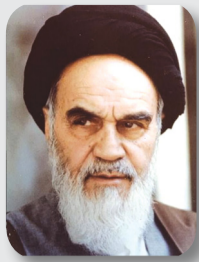
سیجانی گفت: هرچقدر فضای مجازی پویا تر باشد، کسب و کار در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات نیز پربرونق‌تر خواهد بود.

سیجانی پیگیری یا رسیدگی مسایل مربوط به شبکه‌های اجتماعی فیلتر شده در ایران را، خارج از مسؤلیت کارگروه رسانه‌های اجتماعی دانست و گفت: ما در قبال رسانه‌های اجتماعی خارجی که در ایران فیلتر شده‌اند مسؤلیتی نداریم. البته این به آن معنا نیست که کمیسیون فضای مجازی به امور فیلترینگ به چشم امور ممنوعه نگاه می‌کند. رسیدگی به مشکلات مختلفی که در این حوزه مطرح است از جمله وضعیت فیلترینگ اینترنت و مسایل مرتبط با وب دو (شبکه‌های اجتماعی مجازی، ویکی‌ها و غیره) در دستور کارگروه وب است. در مورد مسائل مرتبط با وب دو (شبکه‌های اجتماعی مجازی، ویکی‌ها و غیره) که در این کارگروه بررسی می‌شود در برنامه‌ها و اهداف این کارگروه ذکر شده که به ارتقای دانش و بهبود فضای کسب و کار در زمینه تکنولوژی‌های نوین وب از جمله وب ۲، وب ۳، شبکه‌های اجتماعی کمک خواهد شد.

### شبکه‌های اجتماعی در سه کارگروه

کمیسیون فضای مجازی در کارگروه وبسایت‌های فارسی (بررسی موانع توسعه کسب و کارهای تحت وب و ارائه راهکارها) به مسایل مربوط به رسانه‌های اجتماعی نیز می‌پردازد. در برنامه و اهداف این کارگروه به صورت مشخص فعالیت در زمینه خبر، رسانه، رسانه‌های اجتماعی، ابزار و سرویس‌ها، سایت‌های تجاری و پورتال‌ها قید شده است. این کارگروه قرار است نسبت به شناسایی و بررسی مراکز سیاست‌گذاری و تصمیم‌گیری مرتبط با وب و برنامه‌ریزی تعامل با آنها اقدام کند. همچنین تأکید شده این کارگروه با پلیس فتا و دادسرای جرایم اینترنتی، وزارت ارشاد و مرکز توسعه رسانه‌های دیجیتال نیز همکاری می‌کند.

بنابراین شبکه‌های اجتماعی به غیر از کارگروه رسانه‌های اجتماعی در دو کارگروه تخصصی وب ۲ و وبسایت‌های فارسی نیز مورد توجه هستند. با این حساب باید با به بار نشستن فعالیت این کارگروه‌ها در آینده نزدیک شاهد تغییر و تحول بزرگی در شبکه‌های اجتماعی داخلی باشیم.



ملت ایران بدون اتکا به غرب و شرق  
می‌خواهد روی پای خود بایستد و  
بر سرمایه‌های مذهبی و ملی خود  
استوار باشد. ملت‌های جهان از این  
طرز فکر برخلاف مسیر دولت‌ها،  
پشتیبانی می‌کنند و خواهند کرد.  
صحیفه امام خمینی (ره)، جلد ۵

## تشریح

رحلت «سیدجمال الدین اسدآبادی» اندیشمند و مبارز  
مسلمان (۱۲۷۵ ش)

روحانی مجاهد، سیدجمال‌الدین اسدآبادی در سال ۱۲۱۷ ش (۱۲۵۴ ق) در اسدآباد همدان در خانواده‌ای روحانی چشم به جهان گشود. در سال ۱۲۳۲ ش به دستور شیخ انصاری عازم هند شد تا مردم آن دیار به ویژه مسلمانان را علیه استعمار انگلستان بسیج کند. از آنجا که سید، خود بنیانگذار اتحاد ملل اسلامی و وحدت شیعه و سنی بود، عملاً ملت خود را مخفی نگه می‌داشت. سید در ایران به خواسته ناصرالدین شاه قاجار به دربار رفت ولی وقتی ناصرالدین شاه، سیدجمال را برای حکومت خود خطرناک دید، او را به مرز عثمانی تبعید کرد. سید در آنجا بود که نامه بسیار مهم و آتشین خود را خطاب به مرجع تقلید وقت، میرزا محمد حسن شیرازی نوشت و ضمن افشای فساد دربار ناصرالدین شاه، مقدمات نهضت تحریم تنباکو را فراهم آورد. سرانجام سیدجمال‌الدین به دستور سلطان عثمانی مسموم گشت و ۱۹ اسفند ۱۲۷۵ ش برابر با ۵ شوال ۱۳۱۴ در ۵۸ سالگی بدرود حیات گشت. جنازه سید را در حالی که به جز چند نفر، کسی جرأت شرکت در تشییع را نداشت در قبرستانی در استانبول به خاک سپردند. در سال ۱۳۲۴ ش سفیر وقت دولت افغانستان در ترکیه، دولت لاییک ترکیه را متقاعد کرد که قبر سید را نبش کند و سپس بقایای جسد او را در تابوتی قرار داده و به کابل بردند.

رحلت فقیه جلیل «سید محمد مهدی خوانساری»  
(۱۲۸۴ ش)

میرزا محمد مهدی خوانساری در حدود سال ۱۲۱۴ ش (۱۲۵۱ ق) در خاندان علم و فضیلت و دانش، در اصفهان به دنیا آمد. پدر وی، میرزا محمدباقر خوانساری، صاحب کتاب گرانسنگ «روضات الجنات» و از فضلا و علمای شیعه زمان و فقیهی اصولی، محدثی توانا، عالمی فاضل، مجتهدی کامل و مفسری زاهد بود. وی از آن پس به تدریس و تالیف روی آورد و آثاری نگاشت که فراتر از بیومیه، حاشیه بر قوانین و تعلیقه بر لمعه از آن جمله‌اند. میرزا مهدی خوانساری سرانجام در نوزدهم اسفند ۱۲۸۴ ش برابر با سیزدهم ذی‌حجه ۱۳۲۴ ق در هفتاد سالگی درگذشت و در جوار پدر، در اصفهان مدفون شد.

درگذشت «حاجی کرباسی» عالم و فقیه برجسته (۱۲۶۲ ق)  
حاج ابراهیم بن محمد حسن خراسانی کاشی معروف به حاجی کرباسی در سال ۱۱۸۰ ق در اصفهان به دنیا آمد. فقه و اصول و دیگر علوم دینی را از علامه بحر العلوم و شیخ جعفر کاشف الغطاء، و دیگر بزرگان فرا گرفت. وی بسیار محتاط بود و تنها به اصرار میرزای قمی، رساله نوشت. اشارات الاصول، شوازع الیهادیه و منهاج الیهادیه از تالیفات او می‌باشند. حاجی کرباسی در سال ۱۲۶۲ ق در ۸۲ سالگی در اصفهان وفات یافت و در مسجدی که در آن درس می‌گفت و به مسجد حکیم معروف است، به خاک سپرده شد.

رحلت آیت الله «سیدمحمدباقر خوانساری» فقیه بزرگوار  
شیعه (۱۳۱۲ ق)

میرزا محمدباقر خوانساری از علمای بزرگ قرن چهاردهم هجری، فقیه، اصولی، محدث، رجالی، ادیب و محقق بوده است. وی ریاست علمی و مذهبی اصفهان را داشته و دارای تألیفات متعددی می‌باشد. روضات الجنات، آرزوه و قرآلعین و... از جمله آن‌هاست.

شهادت «شمس‌الدین محمد بن حامد مکی عاملی» معروف  
به «شهید اول» (۷۸۶ ق)

ابوعبدالله شمس‌الدین محمد بن حامد بن احمد مکی عاملی، معروف به «شهید اول»، در سال ۷۳۴ ق در یکی از روستاهای جبل عامل در لبنان به دنیا آمد. اختصار الجعفر، الباقیات الصالحات، اللمعة الدمشقیة و المزار و... از جمله تألیفات وی می‌باشند. سرانجام این عالم ربانی و نویسنده نامدار شیعه در ۹ جمادی الاول ۷۸۶ ق بر اثر پرونده‌سازی حسودان و پس از تحمل یک سال حبس به دار آویخته شد و به بدن مبارکش اهانت نموده و آن را سنگسار کردند.

تولد «صدرالدین شیرازی» متفکر بزرگ اسلامی معروف به  
ملاصدرا (۹۸۰ ق)

صدرالدین شیرازی مشهور به ملاصدرا و صدرالمتألهین در نهم جمادی‌الاول سال ۹۸۰ ق در شیراز به دنیا آمد. سنگ بنای علمی و اخلاقی ملاصدرا در محضر درس شیخ بهایی بنا نهاده شد و سپس در جرگه‌ی درس حکیم الهی، میرداماد، کسب فیض کرد. ملاصدرا با ترکیب فلسفه مشاء و اشراق، حکمت متعالیه را بنیان نهاد و تأثیری شگرف بر فلسفه‌ی اسلامی گذاشت به طوری که این تأثیر، بسیار وسیع و غیرقابل انکار است. صدرالمتألهین به عنوان بزرگ‌ترین فیلسوف اسلامی در حالی که در یک دست، قلم تفسیر سوره یقره و در دست دیگرش برگه‌های شرح کتاب الخجته اصول کافی بود، در سال ۱۰۵۰ ق در ۷۰ سالگی در بصره دار فانی را وداع گفت و در همان شهر مدفون گشت.

## خنده یکی از مؤثرترین روش‌های درمانی



به خاطر مشکلاتمان مدام غصه بخوریم. چیزهای زیادی در دنیا هست که می‌تواند ما را شاد و خندان کند. دیدن فیلم‌های کمدی، شوخی و مزاح با خانواده و دوستان (البته اینها نباید با مسخره کردن و بی‌حرمتی طرف مقابل اشتباه گرفته شود) و خواندن بعضی کتاب‌ها و دیدن فیلم‌های شاد می‌تواند ما را بخنداند.

آیا می‌دانستید خنده در بهبود روابط انسان‌ها مؤثر است. عمر را طولانی می‌کند. سن افراد را کمتر نشان می‌دهد. خنده، قدرت یادگیری را افزایش می‌دهد. در بسیاری از کلاسهای درسی و آموزشی، خندیدن و خندانیدن یادگیری را بیشتر می‌کند.

خنده نوعی تخلیه روانی است و تنش‌ها و احساسات سرکوب شده را رها می‌سازد.

خندیدن، دوییدن بدون تحرک است. خنده موجب ریزش اشک از چشمان می‌شود که این خود نوعی واکنش بدنی است و فشار خون مغزی کمی کاهش پیدا می‌کند.

خندیدن چین و چروک صورت را از بین می‌برد و بهترین کرم برای پوست صورت است. خنده خستگی را برطرف می‌کند و چهره را زیباتر می‌کند. چهره خندان همیشه در ذهن می‌ماند. خنده در برابر عصبانیت مثل آب روی آتش است. خوب است بدانیم که تبسم و لبخند نوعی درایت و باهوشی است و به قول یک ضرب‌المثل فرانسوی، جدی‌ترین آدم‌ها کسانی هستند که می‌خندند و می‌توانند بخنداند. خداوند برای غلبه بر مشکلات ۳ شیوه را در اختیار انسان قرار داده است: خواب؛ امید و خنده.

منابع:

- روزنامه همشهری، اسفند ۱۳۹۲، شماره ۶۲۰۵

- مرکز مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

اقتصادی و اجتماعی بسیار زیاد است و نه تنها ارتباطات عاطفی افراد با یکدیگر بلکه سلامت جسمی و روانی آنها نیز تحت تاثیر این عوامل قرار می‌گیرد؛ خنده درمانی یکی از مؤثرترین روشها در برطرف کردن اختلالات رفتاری است. بیماران افسرده و کسانی که دید منفی در زندگی دارند با خنده درمانی روحیه‌ای قوی‌تر و پر امیدتر به زندگی پیدا می‌کنند. دانشمندان اعتقاد دارند؛ خنده و شادی؛ قدرت سیستم ایمنی بدن را بالا می‌برد و سلامتی

**تبسم و لبخند نوعی درایت و باهوشی است و به قول یک ضرب‌المثل فرانسوی؛ جدی‌ترین آدم‌ها کسانی هستند که می‌خندند و می‌توانند بخنداند**

و شادابی را به همراه می‌آورد. بسیاری از آسایشگاه‌ها و بیمارستان‌ها؛ از دلکها برای خندانیدن بیماران استفاده می‌کنند افرادی که با دیدن فیلم‌های کمدی به شدت می‌خندند؛ بعد از پایان فیلم تحمل درد در آنها بیشتر می‌شود و مقاومت بدنشان به دردهای شدید افزایش پیدا می‌کند. همه اینها به دلیل این است که در هنگام خندیدن هورمون‌های شادی آور در بدن ترشح می‌شود. اندروفرین هورمونی است که وقتی ما خیلی شاد هستیم در بدنمان ترشح می‌شود و موجب ایجاد آرامش و افزایش تحمل درد می‌شود.

درست است که با وجود مشکلات فراوان و نوسانات روحی و شرایط زندگی موضوعاتی که سبب خنده ما می‌شوند کمی کمتر شده‌اند اما همیشه هم نباید نگران باشیم و

چقدر به این جمله که خنده بر هر درد بی‌درمان دوا است اعتقاد دارید؟ آیا واقعاً خنده می‌تواند جای دارویی مثل آنتی‌بیوتیک و مسکن‌ها را بگیرد؟ آیا می‌تواند تأثیری در کاهش درد داشته باشد؟

خنده علاوه بر اینکه باعث کاهش هورمون‌های استرس‌زا و بهبود عملکرد قلب می‌شود به افراد کمک می‌کند تا در تصمیم‌گیری بهتر عمل کنند. کسانی که نمی‌خندند، درد بیشتری تحمل می‌کنند. اندورفین‌ها یا مسکن‌های طبیعی بدن، موادی هستند که از غدد مخاطی و هیپوتالاموس ترشح می‌شوند و اثر اصلی آنها تسکین درد است. بعضی خوراکی‌ها، ورزش و خنده عامل اصلی ترشح این هورمون در بدن هستند. نقطه خاصی در مغز برای خنده وجود ندارد بلکه خنده باعث تحریک نقاط مختلفی در آن می‌شود. ثابت شده است که خنده باعث ترشح اندورفین در مغز است. این ماده برای بدن آرامش بخش است. نواحی پریفورانتال (جلوی پیشانی) مغز در تصمیم‌گیری بسیار مؤثر است که با خنده تحریک می‌شود. منطقه آمیگدال در مغز جایی است که هنگام ترس تحریک می‌شود ولی خنده باعث می‌شود اضطراب و نگرانی کاهش یابد.

نتیجه تحقیقات دانشمندان نشان می‌دهد که شوخی و خندیدن توان انسان را برای مقابله با درد افزایش می‌دهد. با خندیدن نه تنها افراد از زندگی احساس آرامش بیشتری می‌کنند؛ بلکه خنده برای سلامت جسم؛ از بسیاری اذاروها مفیدتر است. شوخ طبعی یکی از ویژگی‌های افراد سالم است و حتی در افراد بیمار هم موجب کاهش درد و ناراحتی آنها می‌شود.

با خندیدن با حالت هیجانی و قهقهه؛ شش‌ها از هوای بیشتری پر می‌شوند و اکسیژن‌گیری بهتر می‌شود.

همچنین در این حالت؛ ضربان قلب هم افزایش پیدا می‌کند و خون‌رسانی به بدن بهتر می‌شود. پوشش عروق خونی پس از دیدن یک فیلم خنده‌دار به میزان قابل توجهی منبسط می‌شود و مقداری از مواد شیمیایی که برای بدن مفید هستند؛ آزاد می‌شوند این مواد التهاب و بسیاری از واکنش‌های مضر را کاهش می‌دهد. در حالی که در هنگام انقباض پوشش عروق مقداری از هورمونهای استرس نظیر کورتیزول آزاد می‌شوند که در درازمدت اثرات قلبی - عروقی مخربی را برای بدن دارند. خندیدن و شوخی کردن؛ روش‌های مثبتی برای ابراز احساس و هیجانات خوشایند است و تأثیر بسیار خوبی بر روح و روان می‌گذارد؛ اضطراب و استرس را کم می‌کند و ترس و تردید را کاهش می‌دهد. در دورانی که مشکلات انسان‌ها اعم از



روزهای پایانی سال به روایت تصویر

۱۹ اسفند/ ۸ جمادی‌الاولی/ ۱۰ مارس

- رحلت سیدجمال الدین اسدآبادی، اندیشمند و مبارز مسلمان (۱۲۷۵ ش)
- رحلت فقیه جلیل سیدمحمد مهدی خوانساری (۱۲۸۴ ش)
- درگذشت حاجی کرباسی، عالم و فقیه برجسته (۱۲۶۲ ق)
- رحلت آیت‌الله سیدمحمدباقر خوانساری، فقیه بزرگوار شیعه (۱۳۱۲ ق)

۲۰ اسفند/ ۹ جمادی‌الاولی/ ۱۱ مارس

- ترور احمد کسروی، یکی از نویسندگان ضدمذهبی زمان طاغوت توسط فدائیان اسلام (۱۳۲۴ ش)
- رحلت فقیه برجسته و عالم مجاهد آیت‌الله حاج آقا حسین خادمی (۱۳۶۳ ش)
- شهادت شمس‌الدین محمد بن حامد مکی عاملی، معروف به شهید اول (۷۸۶ ق)
- تولد صدرالدین شیرازی، متفکر بزرگ اسلامی معروف به ملاصدرا (۹۸۰ ق)